

エネルギー
たんぱく質
脂質/塩分
()は未満



		1(火)	2(水)	ひな祭会 3(木)	4(金)	5(土)
午前		チーズ 573.2(521.5) 23.6(20.3)	赤ちゃんせんべい 530.5(482.2) 19.1(16.8)	ひなあられ 582.7(508.7) 18.7(16.0)	乳酸菌飲料 532.9(513.7) 19.8(20.2)	チーズ 423.0(467.9) 16.2(17.5)
昼食		御飯 19.4(18.7) 1.7(1.4)	チャーハン 15.9(15.4) 2.2(1.9)	 ひなまつりランチ 15.5(13.0) 1.9(1.6)	御飯 15.7(14.2) 1.6(1.4)	御飯 8.5(12.9) 0.7(0.8)
午後		牛乳 クリームパン	牛乳 シュガーパイ	牛乳 甘酒蒸しパン	牛乳 マシュマロサンド	ヨーグルト きらきらコーン
卒園遠足 7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	奉仕作業 12(土)
午前	ヨーグルト 530.9(466.6) 26.8(21.7) 16.6(14.8) 1.6(1.3)	チーズ 527.5(508.3) 25.0(24.2) 20.0(22.7) 1.9(1.8)	味付いりこ 574.3(461.6) 21.9(18.1) 19.6(15.7) 2.0(1.6)	乳酸菌飲料 617.7(546.2) 26.7(22.8) 19.8(16.5) 2.1(1.7)	コーンクッキー 588.8(526.1) 22.1(18.8) 18.2(17.1) 1.7(1.2)	チーズ 528.0(489.2) 19.0(17.3) 15.7(16.9) 1.8(1.6)
昼食	御飯 鶏肉のパン粉焼き 人参ツナサラダ みそ汁(玉葱・じゃが芋・なめこ)	御飯 さばのみそ煮 干草おひたし すまし汁(里芋・えのき・生揚げ)	御飯 擬製豆腐(鶏肉) じゃが芋ツナ煮 みそ汁(切干・玉葱・キャベツ・わかめ)	ロールパン ポークビーンズ コールスローサラダ 青りんごゼリー	御飯 えびフライ 蓮根と水菜の中華サラダ 納豆と野菜のみそ汁(キャベツ)	牛丼 みそ汁(豆腐・南瓜・わかめ) バナナ
午後	牛乳 沖縄風くずもち	牛乳 じゃこトースト	牛乳 コーンフレークケーキ	牛乳 きつねおにぎり	ジョア チーズクッキーバー	ヨーグルト たまごせんべい
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	ヨーグルト 558.8(457.6) 27.6(21.7) 18.2(14.2) 1.0(0.8)	チーズ 544.6(499.5) 20.6(19.5) 17.2(18.8) 1.9(1.7)	ベビースティック 526.7(436.9) 21.9(17.8) 20.0(16.0) 1.3(1.0)	乳酸菌飲料 530.7(472.7) 21.5(18.7) 18.3(15.5) 2.0(1.6)	赤ちゃんせんべい 673.6(588.7) 22.9(19.9) 19.5(16.3) 2.3(1.9)	 卒園式
昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き ツナブロックリーサラダ みそ汁(切干・わかめ・もやし)	御飯 かじきのカレー風味 三色ごま野菜 そうめん汁	御飯 豚肉の香味焼き(もやし) きんぴらごぼう(鶏むね) みそ汁(里芋・小松菜・油揚げ)	さくらごはん 和風厚焼玉子 もやしとわかめのナムル スープ(さつま芋・白菜・えのき)	御飯 ポークカレー スパサラダ(ハム) ヨーグルト	
午後	牛乳 ミニポテト	牛乳 ぶかし芋	牛乳 野菜ゼリー	牛乳 りんごケーキ	牛乳 バナナ	
21(月)		22(火)	修了式 離任式 23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	ヨーグルト 598.3(486.6) 25.2(19.9) 23.4(17.7) 2.3(1.8)	チーズ 476.1(462.3) 27.2(27.8) 12.0(14.6) 1.6(1.5)	御飯 お祝いいちごゼリー ハンバーグ 562.4(525.8) 18.9(17.6) 人参の甘煮(ブロッコリー) 13.2(15.6) コーンポタージュ(ブロッコリー) 1.4(1.3)	乳酸菌飲料 537.7(512.5) 19.5(17.3) 16.8(13.8) 2.2(1.8)	味付いりこ 588.8(520.4) 24.1(20.8) 17.8(14.8) 1.5(1.3)	チーズ 476.6(446.2) 17.7(16.1) 13.3(14.8) 1.3(1.3)
昼食	春分の日	御飯 鶏の梅みそ焼き 切干大根の旨煮 納豆汁(じゃが芋・キャベツ・玉葱)	御飯 豆腐とEの「チャップ」煮 かみかみサラダ すまし汁(小松菜・えのき)	ロールパン ポークチャップ 大根サラダ ABCスープ	御飯 野菜たっぷりマーボー パンサンダー バナナ	豚丼 みそ汁(じゃが芋・わかめ・豆腐) バナナ
午後	牛乳 野菜グラタン	牛乳 野菜グラタン	ジョア 果物(バナナ・イチゴ)	野菜ジュース 焼おにぎり	牛乳 たい焼き	ヨーグルト せんべい(うま塩)
新年度準備 28(月)		新年度準備 29(火)	新年度準備 30(水)	新年度準備 31(木)		
午前	ヨーグルト 493.4(446.6) 25.2(20.7) 14.6(13.2) 2.2(1.9)	チーズ 476.1(462.3) 27.2(27.8) 12.0(14.6) 1.6(1.5)	コーンクッキー 522.3(462.0) 21.0(17.5) 11.6(11.2) 1.9(1.5)	乳酸菌飲料 511.2(469.6) 24.0(20.8) 15.4(13.3) 1.3(1.1)		
昼食	御飯 ハニースパイシーチキン ポテトサラダ(ツナ) そうめんスープ	御飯 カレーの照焼 ごぼうサラダ(ツナ) 豆腐みそ汁(大根・あげ・水菜)	御飯 豆腐とEの「チャップ」煮 かみかみサラダ すまし汁(小松菜・えのき)	御飯 豚肉のカレー風味焼 春雨サラダ 野菜の昆布汁		
午後	牛乳 チーズドック	牛乳 スティックパン	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ホットケーキ		

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。