

あゆみの森こども園

エネルギー
たんぱく質
脂質 / 塩分
()は未満児



2022年02月分の献立

		1(火)	2(水)	豆まき会 3(木)	4(金)	5(土)
午前		チーズ 490.0(461.4)	コーンクッキー 603.1(487.1)	乳酸菌飲料	ベビースティック	チーズ 505.0(472.0)
昼食		御飯 魚のサクサクごま焼 小松菜のごまあえ(もやし) みそ汁(玉葱・じゃが芋・なめこ)	御飯 とんちゃん焼き キャベツのりんごサラダ 豆腐すまし汁(大根・あげ・豆腐)	 鬼退治ランチ 519.9(470.1) 27.2(25.9) 18.6(16.4) 1.9(1.6)	御飯 豆腐入りハンバーグ 粉ふき芋(青のり) そうめんスープ 622.3(497.0) 26.3(20.9) 20.3(16.3) 2.1(1.6)	牛丼 みそ汁(豆腐・南瓜・わかめ) みかん 18.9(17.5) 15.6(17.1) 2.3(2.0)
午後		牛乳 マシュマロサンド	牛乳 ミニポテト	牛乳 節分豆	牛乳 ジャムサンド(いちご)	ヨーグルト たまごせんべい
	給食会議 7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	ヨーグルト	チーズ	赤ちゃんせんべい	乳酸菌飲料		チーズ
昼食	御飯 チーズ(以上児のみ) 鶏のしょうが煮 ブロッコリーのツナ和え 豆乳スープ(チゲ野菜・しめじ・アスパラ) 497.4(394.2) 28.9(20.4) 17.0(11.1) 2.2(1.5)	御飯 さばの香り焼き 五目きんぴら(ちくわ) みそ汁(白菜・えのき・豆腐) 504.6(473.7) 21.4(20.2) 17.2(19.5) 1.6(1.5)	ハヤシライス ポテトサラダ(ツナ) オレンジゼリー 573.0(479.4) 22.2(18.3) 19.4(15.9) 2.1(1.7)	ロールパン キッシュ じゃが芋香味和え チキンスープ(えのき・レタス) 529.8(468.5) 25.0(21.4) 19.0(15.7) 2.0(1.7)	建国記念の日	みそ煮込みうどん みかん 355.8(356.1) 18.2(16.8) 9.0(12.2) 1.7(1.5)
午後	牛乳 ポップコーン(のり) 一緒に給食(わかば)	牛乳 果物(バナナ・りんご)	牛乳 さつま芋とヨーグルトのケーキ	牛乳 おにぎり(しらす)		牛乳 スティックパン
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	チーズ	ヨーグルト	味付いりこ	乳酸菌飲料	コーンクッキー	
昼食	御飯 タンドリーチキン ひじきの炒煮 みそ汁(切干・玉葱・小松菜・I/F) 493.7(450.9) 26.2(21.3) 13.0(14.6) 1.4(1.3)	御飯 豆腐のそぼろみそかけ ごぼうサラダ(ツナ) すまし汁(じゃが芋・わかめ) 584.5(537.5) 20.7(18.9) 18.5(16.3) 1.5(1.3)	御飯 かじきのケチャップ煮 三色ごま野菜 かき玉汁(ほうれん草) 554.6(474.3) 21.2(20.9) 19.5(17.1) 1.7(1.5)	御飯 豚肉りんごソース焼 れんこんの煮物 みそ汁(南瓜・玉葱・ごぼう) 538.8(469.3) 24.5(20.8) 15.4(13.4) 1.4(1.1)	さくらごはん ふくさ焼き ブロッコリーサラダ のっぺい汁 521.8(448.7) 23.2(19.3) 13.1(11.7) 1.5(1.2)	生活発表会
午後	牛乳 豆乳もち	牛乳 芋あんぱん	牛乳 オートミールスナック(バター)	のむヨーグルト(強化) おやつ小魚(ごま)	牛乳 黒糖蒸しパン	
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	卒園遠足(そら) 25(金)	26(土)
午前	ヨーグルト	チーズ		乳酸菌飲料	ベビースティック	チーズ
昼食	御飯 鶏肉のマーブルド焼 かみかみサラダ 納豆汁(じゃが芋・キャベツ・玉葱) 526.0(454.0) 29.7(23.2) 14.7(12.1) 1.9(1.5)	御飯 さわらのマーブル焼 小松菜ともやしのあえ物 みそ汁(豆腐・大根・玉葱・わかめ) 503.1(466.1) 20.2(19.3) 18.0(18.9) 1.3(1.2)	天皇誕生日	ロールパン クリームシチュー スパサラダ(ハム) バナナ 605.6(537.5) 25.7(21.8) 16.3(13.6) 2.5(2.0)	御飯 ちくわ磯辺揚げ ゆかり和え 豚汁 579.7(488.3) 21.6(18.5) 16.9(13.9) 1.8(1.6)	豚丼 みそ汁(じゃが芋・わかめ・豆腐) みかん 454.6(429.0) 17.5(16.3) 13.3(15.1) 1.3(1.3)
午後	牛乳 アメリカンドック	牛乳 みかんゼリー		牛乳 おにぎり(わかめ)	牛乳 焼きいも	ヨーグルト せんべい(うま塩)
	28(月)					
午前	ヨーグルト					
昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ(豆腐) みそ汁(チゲ野菜・里芋・なめこ) 565.7(526.6) 21.0(18.8) 22.1(20.4) 1.3(1.1)					
午後	牛乳 ドーナツ					

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。