

エネルギー
たんぱく質
脂質 / 塩分
()は未満児



			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			ベビースティック	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい	チーズ
昼食			ロールパン 537.6(454.7) 25.5(21.1) キッシュ 21.0(16.9) ツナブロッコリーサラダ 2.2(1.7) コンソメスープ(じゃが芋・人参・寒天)	御飯 525.4(525.8) 23.7(21.8) 豆腐とビートのキャブ煮 13.2(12.0) かみかみサラダ 2.0(1.8) すまし汁(白菜・えのき)	御飯 557.1(506.5) 25.8(22.6) 豚肉のカレー風味焼 18.3(16.7) ポテトサラダ 1.7(1.5) 野菜の昆布汁(大根・人参・ごぼう・根菜)	御飯 435.8(415.4) 16.2(15.1) コーンシチュー 6.1(9.2) バナナ 1.4(1.3)
午後			牛乳 きつねおにぎり	牛乳 あんぱん	牛乳 ヨーグルトケーキ	ヨーグルト たまごせんべい
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	ヨーグルト 550.1(494.0)	チーズ 537.7(488.7)	味付いりこ	乳酸菌飲料	コーンクッキー 536.8(452.8)	チーズ
昼食	御飯 26.3(21.7) 17.3(15.5) 鶏肉の照焼き 2.0(1.7) キャベツの中華風サラダ そうめんスープ	御飯 20.1(19.1) 18.3(19.3) さわらのマヨ焼 1.5(1.4) 小松菜ともやしのあえ物 みそ汁(切干・玉葱・キャブ・わかめ)	御飯 569.2(490.8) 20.1(17.3) 擬製豆腐(鶏肉) 17.3(15.8) じゃが芋香味和え 1.7(1.5) すまし汁(大根・チゲ)野菜・生揚げ	御飯 565.2(525.9) 20.2(20.2) 黒はんぺんフライ 17.5(15.3) 五目和え 1.5(1.3) さつま汁	御飯 25.8(21.1) 20.6(17.5) 1.3(1.0) 豚肉りんごソース焼 はるさめサラダ(豆腐・ごま油) みそ汁(南瓜・玉葱・ごぼう)	377.8(378.1) 18.4(17.0) みそ煮込みうどん 9.1(12.3) バナナ 1.7(1.5)
午後	牛乳 きな粉トースト	牛乳 ふかし芋	のむヨーグルト(強化) シュガーパイ	牛乳 オートミールスナック(バター)	牛乳 おやつ小魚(ごま)	牛乳 スティックパン
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	ヨーグルト	チーズ	ベビースティック	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい 575.3(497.4)	チーズ 476.6(445.4) 17.7(16.1) 13.3(14.9) 1.3(1.2)
昼食	御飯 516.2(434.7) 28.2(21.5) 16.2(12.9) 1.6(1.2) 鶏肉のごまみそ焼き ごぼうサラダ(ツナ) 田舎スープ(トマト)	御飯 566.2(486.7) 23.8(21.9) 19.3(19.4) 1.1(1.0) 白身魚の煮つけ 白和え(納豆・草・ひじき) さつま汁(鶏肉)	さくらごはん 520.8(453.1) 23.1(19.7) 15.2(13.1) 1.8(1.4) ふくさ焼き ブロッコリーサラダ のっぺい汁	御飯 555.0(515.3) 26.4(23.3) 12.7(11.0) 1.9(1.6) シーフードカレー コールスローサラダ ヨーグルト	御飯 20.6(18.2) 18.1(16.4) 1.2(1.0) 豆腐のそぼろみそかけ 小松菜のしらす和え(キャブ) みそ汁(豚肉・もやし・にら)	豚汁 みそ汁(じゃが芋・わかめ・豆腐) バナナ
午後	牛乳 アメリカンドック	牛乳 ミニポテト	牛乳 あんまん	牛乳 豆乳もち	牛乳 フルーツポンチ	ヨーグルト せんべい(うま塩)
	20(月)	クリスマス会 21(火)	22(水)	23(木)	餅つき会 24(金)	25(土)
午前	ヨーグルト 588.1(496.9)	チーズ 688.6(628.4)	味付いりこ 589.7(506.9)	乳酸菌飲料	コーンクッキー	チーズ
昼食	御飯 24.2(20.4) 24.0(19.6) 1.6(1.2) とんちゃん焼き ひじきのツナ酢あえ(もやし) 豆腐みそ汁(里芋・納豆・草)	25.6(21.5) 31.1(30.1) 2.3(2.0) 23.8(21.5) 16.4(14.8) 1.0(0.9) さばの香味マヨ焼き きんぴらごぼう(豚ひき) 納豆汁(豆腐・大根・葱・わかめ)	御飯 531.8(474.7) 24.2(20.3) 16.7(13.3) 2.4(1.9) 22.8(21.5) 15.4(14.8) 1.0(0.9) ロールパン クリームシチュー スパサラダ(ハム) バナナ	お餅(きな粉・あんこ) 746.3(716.4) 26.1(22.8) 15.8(13.9) 0.8(0.6) 御飯(てんし・わかば) 貝だくさんみそ汁 みかん	御飯 423.0(404.7) 16.2(14.9) 8.5(11.2) 0.7(0.7) 豚汁 バナナ	
午後	牛乳 パインチーズクラッカー	牛乳 プリン	ジョア 干しいも	牛乳 野菜ゼリー	牛乳 卵ボーロ	ヨーグルト きらきらコーン
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	ヨーグルト	チーズ				
昼食	御飯 586.8(477.7) 24.9(19.7) 23.2(17.6) 1.8(1.4) 24.9(19.7) 23.2(17.6) 1.8(1.4) タンドリーチキン ひじきの炒煮 みそ汁(切干・玉葱・小松菜・わかめ)	チャーハン 534.9(505.9) 22.3(20.6) 13.1(15.5) 2.2(2.0) バンサンスー ワンタンスープ ヨーグルト	年末休暇	年末休暇	年末休暇	
午後	牛乳 野菜グラタン	牛乳 スティックパン				

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。