

エネルギー
たんぱく質
脂質 / 塩分
()は未測定



						1(金)		2(土)		
午前							赤ちゃんせんべい	チーズ	602.7(5563.2)	
昼食							御飯 526.3(461.6) 千草卵焼き 22.2(19.2) 里芋みだらし風 18.4(16.6) わかめスープ(キャベツ・ワケナシ・人参) 2.6(2.2)	牛丼 21.8(20.0) みそ汁(豆腐・南瓜・わかめ) 20.0(21.2) バナナ 2.8(2.5)		
午後							牛乳 じゃこトースト	牛乳 スティックパン		
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		運動会講習会 8(金)		
午前	ヨーグルト 508.3(428.4)	チーズ 518.3(496.6)	野菜入りソフトせん	乳酸菌飲料	コーンクッキー	チーズ				
昼食	御飯 25.7(19.6) 鶏肉のマーメレード焼 15.2(12.1) 人参シンプルサラダ 1.8(1.3) はるさめスープ(豚肉)	御飯 21.9(21.9) さわらのか-あんかけ 16.4(19.0) トマト 1.3(1.2) 豆腐みそ汁(里芋・もやし)	ロールパン 446.1(399.6) キッシュ 21.1(19.6) じゃが芋香味和え 18.6(15.7) チキンスープ(えのき・レタス) 1.8(1.6)	御飯 496.9(463.7) 黒はんぺんフライ 18.8(18.8) アロワナの和風マヨ 14.1(12.4) みそ汁(白菜・油揚げ) 1.1(1.0)	御飯 595.6(493.5) 豚肉りんごソース焼 22.1(18.3) 三色ごま野菜 23.1(18.7) 五目みそ汁(南瓜・玉葱) 1.5(1.2)	御飯 467.5(446.5) 和風カレー 15.1(14.5) バナナ 11.0(13.6) 2.7(2.4)				
午後	牛乳 アメリカンドック	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 手作り梅ゼリー	牛乳 フルーツきんとん	牛乳 メロンパン	ヨーグルト せんべい(うま塩)				
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		
午前	ヨーグルト	ハビスティック	チーズ 610.6(523.5)	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい					
昼食	御飯 札ツゼリー 鶏肉のさっぱり焼き ゆかり和え みそ汁(じゃが・ほうれん・人参・わかめ)	御飯 531.4(465.7) さばの香り焼き 21.8(20.8) 切干大根の旨煮 19.7(18.3) かき玉汁(チンゲン菜) 1.7(1.3)	御飯 23.0(19.3) 豆腐のそぼろみそかけ 18.2(16.7) キャベツのしらすサラダ 1.9(1.6) みそ汁(切干・里芋・油揚げ)	ロールパン 595.1(483.4) ポークチャップ 21.0(18.7) ポテトサラダ(柿) 18.4(15.2) ABCスープ 1.9(1.6)	御飯 556.5(474.1) えびフライ 18.8(15.4) コールスローサラダ 19.2(16.8) みそ汁(小松菜・じゃが芋・えのき) 1.3(1.1)		運動会			
午後	牛乳 豆乳もち	牛乳 オートミールスナック	牛乳 ジャムサンド(いちご)	のむヨーグルト(強化) ふかし芋	牛乳 シュガーパイ					
18(月)		19(火)		芋ほり 20(水)		21(木)		22(金)		
午前	ヨーグルト	チーズ 465.2(428.6)	乳酸菌飲料 528.0(464.6)	野菜入りソフトせん	コーンクッキー 600.0(526.6)	チーズ				
昼食	御飯 591.8(484.4) タンドリーチキン 25.1(20.5) ひじきの炒煮 23.2(17.7) みそ汁(切干・玉葱・小松菜・わかめ) 1.9(1.4)	御飯 23.6(22.2) さけのきのこみそ焼き 14.4(16.2) ブロッコリーチキンサラダ 1.8(1.6) のっぺい汁	御飯 20.3(17.3) 豚肉のマリアナソース 19.0(15.8) もやしのツナ酢あえ(ひじき) 1.0(0.8) スープ(キャベツ・さつま芋・トウモロコシ)	御飯 624.9(536.9) ポークカレー 23.2(19.8) マカロニサラダ(ハム) 18.1(15.1) ヨーグルト 2.2(1.8)	御飯 23.7(20.6) 野菜たっぷりマーボー 13.8(12.5) ハンサンスー 1.6(1.3) いちごゼリー	御飯 423.0(404.7) 豚汁 16.2(14.96) バナナ 8.5(11.2) 0.7(0.7)				
午後	牛乳 野菜グラタン	牛乳 ポップコーン(のり)	牛乳 フルーツ寒天	牛乳 果物(バナナ・りんご)	ジョア おに蒸しパン	ヨーグルト きらきらコーン				
25(月)		26(火)		こども園 27(水)		こども園 28(木)		園外保育 29(金)		
午前	ヨーグルト	ハビスティック	こども園交流 チーズ	こども園交流 乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい	チーズ				
昼食	御飯 557.5(545.7) 蒸し鶏 28.4(25.6) かみかみサラダ 14.4(13.1) 納豆汁(じゃが芋・キャベツ・玉葱) 1.7(1.5)	御飯 548.1(473.3) 擬製豆腐(鶏肉) 21.5(17.8) 粉ふき芋(青のり) 14.5(11.7) みそ汁(小松菜・もやし・油揚げ) 2.1(1.8)	御飯 497.0(474.4) ぶりの照焼き 21.9(21.1) ごぼうサラダ(ツナ) 16.9(19.5) そうめん汁 1.7(1.6)	チャーハン(ツナ) 587.8(509.9) 中華サラダ(ハム) 21.2(18.6) はるさめスープ(五目) 20.7(16.2) ヨーグルト 2.0(1.6)	御飯 647.3(533.7) 鶏の唐揚げ 20.2(16.7) スパサラダ(ハム) 22.7(18.7) 五目みそ汁(里芋・大根) 1.8(1.5)	豚丼 17.7(15.8) みそ汁(じゃが芋・わかめ・豆腐) 12.7(13.8) バナナ 1.2(1.1)				
午後	牛乳 あんぱん	牛乳 焼おにぎり	牛乳 みかんゼリー	牛乳 ミニポテト	牛乳 かぼちゃケーキ	ヨーグルト たまごせんべい				

※午前のおやつは以上見はありません。
※材料の都合により、献立が変更することがあります。