
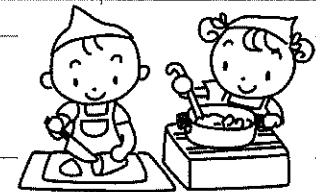


エネルギー
たんぱく質
脂質 / 炭水
()は未満児



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	野菜入りソフトせん	ヨーグルト	コーンクッキー	乳酸菌飲料	ベビースティック	チーズ
昼食	御飯 544.6(472.5) 蒸し鶏 28.1(23.7) ごぼうサラダ(ツナ) 20.0(17.8) みそ汁(わかめ・なめこ・わかめ) 2.1(1.8)	御飯 464.2(442.1) さばの塩糍漬 23.1(22.5) ブロッコリーの和風マヨ 16.1(15.3) みそ汁(南瓜・小松菜・油揚げ) 1.1(0.9)	御飯 545.1(456.8) 豆腐入りハンバーグ 23.7(19.5) じゃが芋香味和え 19.4(16.6) はるさめスープ(五目) 1.6(1.2)	御飯 567.9(506.2) 豚肉のマリアナソース 22.4(19.1) もやしのツナ酢あえ(ひじき) 1.4(1.1) スープ(キャベツ・さつまいも・コーン)	御飯 582.7(475.6) 豆腐のそぼろみそかけ 21.6(17.5) キャベツのしらすサラダ 23.4(18.9) みそ汁(切干・里芋・油揚げ) 1.7(1.3)	御飯 458.9(437.9) 和風カレー 15.0(14.4) バナナ 2.6(2.3)
午後	牛乳 じゃこトースト	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 ハムチーズ蒸パン	牛乳 まんまるじゃが	ヨーグルト きらきらコーン
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		ヨーグルト	赤ちゃんせんべい	乳酸菌飲料	野菜入りソフトせん	チーズ
昼食	振替休日	御飯 490.8(453.2) 鶏肉の香味焼 25.0(20.6) キャベツの中華風サラダ 13.7(12.0) かき玉汁(五目) 1.5(1.2)	御飯 518.5(441.9) かじきのケチャップ煮 16.6(14.4) 三色ごま野菜 1.5(1.2) 納豆汁(豆腐・冬瓜・葱・わかめ)	ゆかり御飯 498.9(461.2) 和風厚焼玉子 21.3(18.4) 青菜のごま和え 17.0(14.6) 豆腐すまし汁(もやし・えのき・わかめ) 1.9(1.5)	御飯 530.0(452.3) 豆腐のコーンみそ焼き 20.5(16.9) 人参ツナサラダ 17.4(14.6) 夏の豚汁 1.3(1.0)	牛丼 602.7(563.2) みそ汁(豆腐・南瓜・わかめ) 21.8(20.0) バナナ 2.0(2.2) 2.8(2.5)
午後		牛乳 豆乳もち	牛乳 手作り梅ゼリー	牛乳 果物(グレープ・バナナ)	牛乳 プリン	牛乳 スティックパン
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	コーンクッキー	ベビースティック	ヨーグルト	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい	チーズ
昼食	御飯 649.3(623.6) ポークカレー 24.0(22.6) マカロニサラダ(ハム) 16.9(15.6) ヨーグルト 2.1(2.0)	御飯 540.6(459.4) 黒はんぺんフライ 20.4(19.4) ブロッコリーチキンサラダ 17.9(14.6) みそ汁(かぼちゃ・なす) 1.5(1.5)	ロールパン 502.2(517.4) キッシュ 21.8(22.1) トマト 18.4(16.5) コンソメスープ(じゃが芋・人参・春天) 2.6(2.5)	御飯 516.0(483.3) さわらのバター醤油焼 22.3(21.6) れんこん金平 17.4(15.7) そうめん汁 1.6(1.3)	御飯 557.8(458.1) 野菜たっぷり夏マーボ 22.6(18.6) パンサンズー 18.3(14.9) 冷凍みかん 1.6(1.3)	御飯 431.6(413.3) 豚汁 16.2(15.0) バナナ 9.0(11.6) 0.8(0.8)
午後	ジョア メロンパン	牛乳 パインチーズクラッカー	牛乳 焼おにぎり	牛乳 フルーツ寒天	牛乳 野菜ゼリー	ヨーグルト せんべい
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	野菜入りソフトせん	ヨーグルト	コーンクッキー	乳酸菌飲料	ベビースティック	チーズ
昼食	御飯 519.2(417.1) 鶏肉のさっぱり焼き 25.2(20.0) かみかみサラダ 16.9(13.7) みそ汁(小松菜・じゃが芋・えのき) 1.8(1.4)	御飯 504.8(448.0) 鮭のみそチーズ焼 25.2(25.0) ひじきとコーンのサラダ 16.4(13.8) くずし豆腐汁(わか草・葱) 2.1(1.6)	ロールパン 536.3(510.5) ポークビーンズ 21.6(19.4) スパサラダ 15.9(14.3) ぶどう 2.1(1.8)	御飯 507.3(473.1) 豚肉の香味焼き 19.4(18.0) 白和え(わか草・人参) 17.6(15.0) みそ汁(玉ねぎ・油あげ) 1.2(1.0)	御飯 498.8(406.9) 擬製豆腐 21.8(17.8) ツナレーズンサラダ 18.7(15.2) すまし汁(小松菜・里芋・油揚げ) 1.6(1.2)	豚丼 17.7(15.8) みそ汁(じゃが芋・わかめ・豆腐) 12.7(13.8) バナナ 1.2(1.1)
午後	牛乳 ロールクッキー	牛乳 アメリカンドック	のむヨーグルト(強化) りんごゼリー	牛乳 わらびもち	牛乳 手作りぶどうゼリー	ヨーグルト たまごせんべい
	30(月)	31(火)	 			
午前	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト				
昼食	御飯 940.7(439.2) ハニースパイシーチキン 27.5(21.1) コールスローサラダ 18.3(14.8) わかめスープ(わか草) 1.8(1.5)	御飯 541.4(482.5) 魚のサクサクごま焼 20.2(19.8) 和風サラダ 20.1(16.7) かき玉汁(小松菜) 1.9(1.5)				
午後	牛乳 チーズクッキーバー	牛乳 ミニポテト				

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。