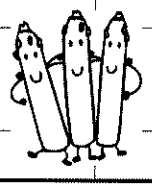
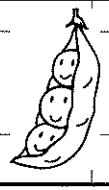
様式F110

あゆみの森こども園

2021年05月分の献立

						1(土)
午前						チーズ
昼食						牛丼 みそ汁(豆腐・大根・わかめ) バナナ
午後						ヨーグルト たまごせんべい
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前				赤ちゃんせんべい	乳酸菌飲料	チーズ
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	御飯 鶏の梅みそ焼き ブロッコリーの和風マヨ(ツナ) コンソメスープ(わかめ・えのき・寒天・コーン)	御飯 鮭の香草焼き ひじきの煮物 五目みそ汁（さつま芋）	御飯 コーンシチュー バナナ
午後				牛乳　ヨーグルトケーキ	牛乳　フルーツポンチ	ヨーグルト　えびせん
	10(月)	11(火)	12(水)	一緒に給食(ゆめ) 13(木)	14(金)	15(土)
午前	チーズ	野菜入りソフトせん	ヨーグルト	コーンクッキー	乳酸菌飲料	チーズ
昼食	御飯 えびフライ ごまじゃこサラダ みそ汁(じゃが芋・玉葱・わかめ・豆腐)	御飯 豆腐のコーンみそ焼き じゃが芋香味和え 石狩鍋風汁(ごぼう・玉葱)	御飯 さばのみそ煮 小松菜のサラダ そうめん汁	ロールパン ポークシチュー マカロニサラダ(ハム) お茶プリン	さくらごはん ふくさ焼き 里芋みたらし風 みそ汁(南瓜・玉葱・わかめ・豆腐)	御飯 豚汁 バナナ
午後	牛乳　沖縄風くずもち	牛乳　果物(バナナ・オレンジ)	牛乳　コーングラタン	牛乳　きつねおにぎり	牛乳　ミニポテト	牛乳　スティックパン
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	チーズ	ベビースティック	ヨーグルト	赤ちゃんせんべい	乳酸菌飲料	チーズ
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり焼き かみかみサラダ みそ汁(キャベツ・玉葱・もやし・わかめ)	御飯 白身魚の若草焼き アスパラとじゃこのあえ物 みそ汁(もやし・じゃが芋・なめこ・豆腐)	御飯 ピザバーグ ごまみそブロッコリー 野菜スープ(ほうれん草・コーン・もやし)	御飯 野菜たっぷりマーボー バンサンスー オレンジゼリー	御飯 とんちゃん焼き りんご入りサラダ(ハム) 豆腐みそ汁(切干・わかめ草)	御飯 和風カレー バナナ
午後	牛乳　チーズドック	牛乳　わらびもち	ジョア　クリームパン	牛乳　黒糖蒸しパン	牛乳、野菜ゼリー	ヨーグルト きらきらコーン
	24(月)	25(火)	親子交通教室 26(水)	27(木)	園外保育(そら) 28(金)	29(土)
午前	チーズ	野菜入りソフトせん	ヨーグルト	コーンクッキー	乳酸菌飲料	チーズ
昼食	御飯 鶏肉の香味焼 キャベツの中華風サラダ かき玉汁（五目）	ひじきチャーハン 肉団子（照焼） ごぼうサラダ(ツナ) 豆腐入りわかめスープ	ロールパン ポークビーンズ スパサラダ バナナ	御飯 笹かま磯辺揚げ ブロッコリーの三色サラダ チキンスープ（かぼちゃ）	御飯 スパニッシュオムレツ 香雨サラダ（みかん） わかめスープ（キャベツ・ブナピー）	豚丼 みそ汁(大根・わかめ・豆腐) バナナ
午後	牛乳　スコーン(チーズ)	牛乳　ふかし芋	牛乳　ポップコーン(のり)	牛乳　じゃこトースト	牛乳 ポテトチーズ焼き	ヨーグルト　せんべい
	31(月)					
午前	チーズ					
昼食	御飯 シーフードカレー コールスローサラダ ヨーグルト(強化)					
午後	牛乳　果物(甘夏・バナナ)					

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。