



12月「あゆみの森こども園」たより

令和2年11月30日

浜北区寺島 2889-1  
TEL 053-585-2345  
FAX 053-585-2344

ポインセチアが赤く色づいています。今年も残り1か月となりました。今年、今までにないほど、健康とは？集団生活とは？家族とは？と色々と考えさせられる年となりました。どんな時も前を向いて進んでいく人間の強さも感じました。子ども達にも、心の強さを伝えて、この経験をプラスに変えられるように過ごしていきたいです。

日	曜日	行事予定	お知らせ・お願い
1	火	視力検査	○1日 視力検査 にじ組、ゆめ組、そら組は、視力検査を行います。異常があった場合のみお知らせします。
2	水		
3	木		○4日 避難訓練 遅番保育での避難訓練を行います。どんな時も安全に避難ができるように訓練を行っていきます。
4	金	避難訓練	
5	土	後援会役員会	○5日 後援会役員会 場所：あゆみの森こども園2階ホール 時間：10:00~11:00 お忙しい時期ですが、ご出席をお願い致します。
6	日		
7	月		○11日14日 身体測定について 記録を持ち帰りますので、お子さんの成長をご確認ください。
8	火		
9	水		○16日 誕生会 職員によるお楽しみのお出し物を行います。お子さんからの話を楽しみにしてください。
10	木		○16日 卒園アルバム写真撮影 対象：そら組 時間：10:00~11:30 服装：制服、カーディガン、紺色ハイソックス 個人写真と集合写真を撮ります。お休みがあった場合は、集合写真は、別日となります。なるべく揃うように体調を整えてください。
11	金	身体測定(幼児)	
12	土		○23日 クリスマス会 英語に触れながら、クリスマス会をします。サンタさんも登場し、プレゼントをもらいます。プレゼントは、後援会費で購入させていただきます。
13	日		○23日 卒園製作 対象：そら組 時間：13:30~ 持ち物：汚れてもよいタオル 手形を作ります。固まりやすい材料の為、お休みをしないように体調を整えてください。
14	月	身体測定(乳児)	
15	火		○24日 餅つき会 対象：ひかり組以上 給食時に主食として頂きます。 持ち物：弁当箱(お餅を入れますので、1段のものにしてください)お餅が食べられない子は、おにぎりをラップにくるんで持ってきてください。
16	水	誕生会 卒園アルバム写真撮影	
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	クリスマス会 卒園製作	
24	木	餅つき会	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	年末年始休暇	<お知らせ・お願い> ・12月29日から1月3日までは、年末年始休暇となります。体調に気を付けてお過ごしください。 ・年末年始休暇に入る前に着替え・防災頭巾(わかば組以上)・鍵盤ハーモニカ(幼児)を持ち帰ります。確認をして1月の登園初日にお持ちください。 鍵盤ハーモニカは、ジャバラをきれいに洗い、乾かしてください。
30	水		
31	金		

\*裏面に1月の行事予定を載せてあります。

<1月の行事予定>

6日(水)	避難訓練
7日(木)	身体測定(幼児)
8日(金)	身体測定(乳児)
	鏡開き
14日(木)	誕生会
15日(金)	親子ひろば
22日(金)	13:00~13:30 防災教室 13:45~14:45 就学前交通教室 対象：そら組園児と保護者 持ち物：傘



お目を拝借

毎年、11月1日は、社会福祉法人防災訓練の日と制定されています。

本年度は、11月2日にあゆみの森こども園でも避難訓練、救護訓練、炊き出し訓練などを行いました。その中で、もしもの時に役に立つ災害時の食事の一つとして、環境と食のアドバイザーの先生から教えて頂いた「ポリ袋ご飯」をそら組の子供たちと実際に作りました。子どもたちは、「ごはんができた！すごい！」と驚いていました。もしもの時の知恵として、レシピをお知らせします。

<ポリ袋ご飯>

材料 1人あたり、米1/2合、水110ml

- 作り方
- ①ポリ袋に米を研がずに入れ水を加える。(浸水の必要はありません)
  - ②片手でポリ袋を持ち、もう片方の手で下から揉むように空気を抜き、上の方で袋の口を結ぶ。
  - ③鍋に上記の袋を入れて火に掛け、蓋をし、沸騰したら火を弱め、沸騰を保つ。
  - ④沸騰後15分(火力によっては20分)で火を止め、15分蒸らす。
  - ⑤鍋からあげ、熱いうちに袋の口をはさみで切って空気を入れ、布巾で包みながらおにぎりにする。
- \*ゆかりや塩をまぶすとさらにおいしいです。

