

1月「あゆみの森こども園」たより

令和2年12月25日

浜北区寺島 2889-1
TEL 053-585-2345
FAX 053-585-2344

寒さが厳しくなってきました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。来年は、どんな楽しいことを見つけられるでしょう。子供たちのたくさん笑顔と頑張りを職員一同、支えていきたいと思ひます。

本年もたくさんのご協力をありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。

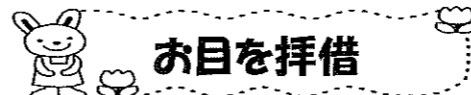
日	曜日	行事予定	お知らせ・お願ひ
1	金	元旦	○6日 避難訓練
2	土	年始休暇	地震から火災が発生したと想定して避難訓練を行います。煙を吸わないようにハンカチを口に当てます。幼児は、毎日持っているようにしましょう。確認をお願いします。
3	日		○7日8日 身体測定について
4	月		記録を持ち帰りますので、お子さんの成長をご確認ください。
5	火		○8日 鏡開き
6	水	避難訓練	年末についてお餅を木槌で割ってお汁粉にして頂きます。
7	木	身体測定(幼児)	○14日 誕生会
8	金	鏡開き 身体測定(乳児)	職員によるお楽しみのおし物をを行います。お子さんからのお話を楽しみにしてください。
9	土		○22日 未就学児防煙教室・就学前交通教室
10	日		対象：そら組・そら組保護者
11	月	成人の日	時間：13:00~13:20 防煙教室 13:45~14:45 交通教室(歩行訓練を行う予定です)
12	火		持ち物：傘(20日に園に持ってきてください)
13	水		○29日 入園説明会
14	木	誕生会	来年度、新入園される子の説明会を行います。在園児下の子は、個別面接時に説明させていただきますので、参加の必要はありません。
15	金	親子ひろば	<お知らせ>
16	土		・次年度の用品販売(全園児対象)を令和3年3月9日(火)に行います。コロナ禍のため、本年度は3回に分けて行います。
17	日		時間内に購入をお願いします。
18	月		15:00~15:50 てんし組・ひかり組
19	火		16:00~16:50 わかば組・ゆめ組
20	水		17:00~17:50 にじ組・そら組
21	木		*1月12日(火)に用品注文書を配布します。
22	金	防煙教室 就学前交通教室	新年度用品は、園での取り扱いはありません。直接業者から購入していただきます。当日、都合がつかない場合は、業者まで購入をしに行ってください。宜しくお願ひ致します。
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	入園説明会	
30	土		
31	日		

*裏面に2月の行事予定を載せてあります。

裏面に続く

<2月の行事予定>

3日(水)	豆まき会
8日(月)	身体測定(乳児)
9日(金)	身体測定(乳児)
10日(水)	生活発表会リハーサル
17日(水)	誕生会
19日(金)	生活発表会準備(16:00から生活発表会準備を行います。なるべく早いお迎えにご協力をお願い致します)
20日(土)	生活発表会(なゆたホール)
25日(木)	卒園旅行(近くの公園に行く予定です)
26日(金)	親子ひろば



今回は、「コーチング」についてお話します。

コーチングとはコミュニケーションを通して、目標達成や問題解決を見出すスキルです。親が指示を出して子どもをコントロールするのではなく、子どもの話を聞き、意見や考えを引き出していきます。そうすることで、子どもの自主性や自己肯定感を育てていくものです。

1、子供の心の声を聴く

コーチングでは、話しを聞くことがとても重要です。聴くときには、発した言葉だけで受けとるのではなく、その言葉の奥にある気持ちや背景を感じ取るようにしましょう。言葉そのものの意味で受け取らない習慣を身につけることで、心の声を「聴く」ことができるようになります。

2、黙ることも必要

親は、必要以上に子どもにしゃべりがちです。子どもは、自分なりの考えや答えを持っています。親が黙っていると子どももじっくりと考え、本心を話しやすくなります。子どもとの会話では、2、3秒の沈黙を入れて、子どもに考える時間を与えることも意識しましょう。

3、繰り返して子供の心を開く

子どもの多くは、親が言葉を繰り返すことで、自分の話を聴いてもらえたと感じます。子どもが言ったことを山びこのように、繰り返しながら、子どもの心の声を引き出しましょう。

4、体で話を聴く

コミュニケーションをとる時には、視線や表情、身振り手振りで聴くことも大切です。子どもと目線を合わせたり、スキンシップをとったりして、体で聴く姿勢を作りましょう。言葉で何かを言うより子どもは親にきちんと聴いてもらっていると感じるものです。