



10月「あゆみの森こども園」たより

令和3年9月30日

浜北区寺島 2889-1
TEL 053-585-2345
FAX 053-585-2344

草むらからリーンリーン、コロコロ…とかわいい虫の音が聞こえてきます。秋がすぐそばに感じられるようになってきました。過ごしやすい気候となり、戸外遊びが盛んになっています。鬼ごっこをしたり、遊具で遊んだりと全身を使って楽しんでいます。今月は運動会があります。コロナウイルスの感染防止対策をしながら、行いたいと思います。

日	曜日	行事予定	お知らせ・お願い
1	金	1号認定願書受付開始	○6日 避難訓練 食事中に地震が起こった想定で行います。どんな時でも対応できるように訓練を行います。
2	土		
3	日		○8日 運動会総練習 対象：にじ組以上
4	月		運動会本番に力が出し切れるように、練習します。水分補給を行いますので、水筒にお茶を多めにに入れてきてください。
5	火		
6	水	避難訓練	○11日12日 身体測定について 記録を持ち帰りますので、お子さんの成長をご確認ください。
7	木		
8	金	運動会総練習	○16日 運動会 対象：にじ組以上
9	土		場所：あゆみの森こども園運動場 (雨天時…北浜南小学校体育館)
10	日		時間：9：00～12：00 詳細は、手紙にてお知らせします。
11	月	身体測定(乳児)	
12	火	身体測定(幼児)	○18日 誕生会 職員によるお楽しみのおし物を行います。お子さんからのお話を楽しみにしてください。
13	水		○20日 芋ほり 対象：にじ組以上
14	木		サツマイモの生育状況によって変更になる場合があります。
15	金		○27日 北浜南幼稚園との交流 対象：そら組 北浜南幼稚園に遊びに行く予定でしたが、中止となりました。
16	土	運動会	
17	日		○28日 内科検診 対象：全園児 異常があった場合のみ保護者にお知らせをします。当日、欠席のお子さんは、直接病院に行ってください、検診をしていただきます。
18	月	誕生会	
19	火		長い髪の子は、後ろで一つに束ねると背中が見えにくいので、二つに束ねてきてください。
20	水	芋ほり	○29日 園外保育 対象：わかば組以上 持ち物：弁当、水筒、お手拭き、シート(にじ組以上)、ごみ袋(にじ組以上)*通園カバンの中に入れてきてください。
21	木		そら組は、はままつ科学館に行きます。
22	金	親子ひろば	↓ <お知らせ> 令和5年度新園舎の増設が決まりました。2歳児以上が1クラスずつ増える予定です。増員に向けて体制を整え、より良い保育ができるように努めていきます。
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	幼稚園こども園交流(中止)	
28	木	内科検診	
29	金	園外保育	
30	土		
31	日		

*裏面に11月の行事予定を載せてあります。

<11月の行事予定>

1日(月)	社会福祉法人防災訓練
5日(金)	園外保育 対象：わかば組以上 ゆめ組、そら組は、森林公園で生き物についてのお話を聞く予定です。
10日(水)	身体測定(幼児)
11日(木)	身体測定(乳児) 北浜南小学校給食体験(そら組) →中止
12日(金)	木工体験(そら組、ゆめ組)
17日(水)	誕生会
19日(金)	親子ひろば
24日(水)	北浜南小学校発表会見学(そら組)
25日(木)	作品展(幼児参観会、懇談会)
26日(金)	作品展(乳児参観会、懇談会)



お目を拝借

<気持ちの切り替えのカギは、愛情>

「時間になったから、帰ろうね。」「ご飯を食べてから遊ぼうね。」など、日常生活の中で、切り替えを必要とする場面は、たくさんあります。また、ここ一番で集中して最高のパフォーマンスを出すにも、切り替えることは大切になってきます。このように、切り替えができる脳になるためには、不安や心配を取り除く=安心感を持つことが大切で、子どもは、親から愛情を受け取ることで、それを得ることができます。たくさんの愛情をもらって、幼児期に適切な脳形成ができると、大きくなってからオンとオフの切り替えがすっとでき、充実した生活が送れるようになるのです。また、愛情は子どもの主体性を育て、色々なことにチャレンジしていく勇気を生み、社会性も育てていきます。

愛情を伝えるうえで気を付けなければいけないことは、親に愛情がある=子供に愛情が伝わっているとは限らない事です。愛情が伝わっている時は、子どもの脳の中で、愛情ホルモンであるオキシトシンがでます。その為には、次のような方法がおすすめです。

- 1, 1日10回以上、愛情の言葉がけをする。
「愛している」「大好きだよ」「生まれてきてくれてありがとう」など存在を認める言葉を掛ける。
- 2, 1日8秒以上の抱きしめを3回以上する。
少し長めのスキンシップは、オキシトシンを出すのに効果的です。
- 3, 1日5分の親子タイムを持つ。
子どもと1対1の時間を持ち、子どものことを全肯定する。
ここまで読まれて、愛していると思っけていても、今まで伝えていなかった。怒りすぎている。と心配になられた方もいると思います。でも、大丈夫です。人間の脳は、いつからでも変化できる性質(可塑性)を備えています。子育てに手遅れはありません。今から、愛情をしっかりと伝えることで、子どもの姿がどんどん変わります。オン・オフの切り替えがすっとでき、高い集中力を発揮できる素地を作ってあげましょう。