



9月「あゆみの森こども園」たより

令和元年8月30日

浜北区寺島2889-1
TEL 053-585-2345
FAX 053-585-2355

日中はまだ暑い日が続きますが、朝夕には涼しい風が吹き、赤やピンクのコスモス、赤とんぼ、高い空にかかる白い雲などが、早くも秋の訪れを告げています。この夏、子ども達は水遊びや泥んこ遊びを存分に楽しみ、一回り大きく、たくましくなりました。これから運動会や発表会の準備がはじまります。体調に気を付けながら、元気に登園してください。

日	曜日	行事予定	お知らせ・お願い
1	日		○2日 県下一斉引き渡し訓練 対象：全園児
2	月	県下一斉引き渡し訓練	発災：13時予定
3	火		一斉メールを送りますので、確認後お迎えをお願いします。記入済の引き渡しカードを忘れずに持ってきてください。詳しくは、配布した手紙をご覧ください。
4	水		○6日 祖父母参観 対象：わかば組以上
5	木		先日配布した手紙をご覧ください。
6	金	祖父母参観	写真やビデオ等をとられた場合は、個人情報保護の観点からインターネットなどへの掲載はしないようにお願いします。
7	土		○10日 歯と食の元気アップ教室 対象：そら組、ゆめ組、にじ組
8	日		時間：10:00～10:40
9	月		浜北区健康づくり課から歯科衛生士の方に来園して頂き、歯磨き指導や栄養についてお話を聞きます。歯ブラシを使いますので、袋に入れて持たせてください。
10	火	歯と食の元気アップ教室 身体測定(乳児)	○10日11日 身体測定について 記録を持ち帰りますので、お子さんの成長をご確認ください。
11	水	身体測定(幼児)	○12日 園外保育 対象：そら組、ゆめ組 場所：浜松科学館
12	木	園外保育(そら組・ゆめ組)	持ち物：弁当、水筒、お手拭き、シート、ごみ袋、合羽
13	金	誕生会	そら組は、8:50に出発しますので、間に合うように登園をお願いします。
14	土		○13日 誕生会 職員によるお楽しみのおし物を行います。お子さんからのお話を楽しみにしてください。
15	日		○20日 園外保育 対象：にじ組 持ち物：水筒、ハンカチ
16	月	敬老の日	園バスに乗って美茵中央公園に行きます。給食は、園で食べます。
17	火		○24日 園外保育 対象：わかば組以上
18	水		持ち物：弁当、水筒、お手拭き(わかば組以上)
19	木		シート、ごみ袋(にじ組以上)
20	金	園外保育(にじ組) 親子ひろば	そら組、ゆめ組は、海がめの放流体験に行きます
21	土		○27日 園外保育 対象：にじ組 持ち物：水筒、ハンカチ
22	日		園バスに乗って染地台公園に行きます。
23	月	秋分の日	○28日 第2回 奉仕作業
24	火	園外保育(わかば以上) 海がめ放流体験(そら組、ゆめ組)	
25	水		
26	木		
27	金	園外保育(にじ組)	
28	土	第2回奉仕作業 後援会役員会	
29	日		
30	月		

裏面に続きます。

時間：9:30～11:00 第2回奉仕作業に出席の保護者は、後日、手紙でお知らせします。お願いします。 ○28日 後援会役員会 時間：11:00～12:00 宜しくお願いたします。
--

<10月の行事予定>

4日(金) 芋ほり(生育具合によって変更があります。)
8日(火) 避難訓練
9日(水) 運動会総練習
10日(木) 身体測定(乳児)
11日(金) 身体測定(幼児)
15日(火) 誕生会
18日(金) 親子ひろば
19日(土) 運動会
23日(水) 保幼交流(そら組が、北浜南幼稚園に行きます。)
24日(木) 内科検診
25日(金) 園外保育(わかば組以) そら組、ゆめ組は、浜松こども館に行きます。
29日(火) 園外保育(にじ組)

<後援会講演会について>

先日、後援会主催の講演会がありました。子供の成長、幼児期の運動や保護者の運動など成長に合わせて体を動かすことの大切さについて分かりやすく講演していただきました。参考にしてください。

演目「幼児の体づくり～なぜ運動をするの?～」

講師 浜松医療学院長 臼井義男先生

- ・子どもを比べて見ない。
- ・遊びの中から五感(味覚・聴覚・視覚・触覚・嗅覚)を育てましょう。
- ・男11歳、女10歳までは、発育発達期。調整力中心の動き作り
男15歳、女13歳までは、成熟期。持久力づくり
男女20～25歳から老齢期(衰え)が始まる。
- ・怪我(突発的)と故障(慢性的)は対処の仕方が違う。
- ・生活リズムを整えることが大切

◎生活リズムを整える5か条

- 1、朝は、決まった時間に起こす。
- 2、起きたら太陽の光を浴びさせる。
- 3、日中にしっかりと体を動かす。
- 4、決まった生活パターンを繰り返す。
- 5、夜寝る時に部屋を暗くする。