



					1(金)	2(土)
午前						
昼食					年始休暇	年始休暇
午後						
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	鏡開き 8(金)	9(土)
午前	コーンクッキー	チーズ	ベビースティック	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい	チーズ
昼食	御飯 鶏肉の香味焼 プロッコリーの和風マヨ(ツナ) 豆腐みそ汁(切干・われん草)	御飯 カレイの照焼 大根サラダ みそ汁(里芋・小松菜・油揚)	御飯 擬製豆腐(鶏肉) れんこん金平 わかめスープ	ロールパン ポークピーンズ ごぼうサラダ(ツナ) 青りんごゼリー	御飯 さばの香味焼き ひじきの五目煮(さつま芋) そうめん汁	御飯 ツナカレー バナナ
午後	牛乳	じゃがバター	牛乳	甘酒蒸しパン	牛乳	七草がゆ
	おしるこ せんべい(ミニほん)					ヨーグルト かわらせんべい
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		チーズ	野菜入りソフトせん	乳酸菌飲料	コーンクッキー	チーズ
昼食	成人の日 マーマレードチキン 三色ごま野菜 かき玉汁(ほうれん草)	御飯 鮭の香草焼き 青菜とサバの酢和え みそ汁(豆腐・白菜・わかめ・葱)	御飯 高野豆腐の卵とじ ツナプロッコリーサラダ みそ汁(もやし・じゃが芋・なめこ)	チャーハン パンサンスー ワンタンスープ ヨーグルト	牛丼 みそ汁(豆腐・わかめ) バナナ	
午後		牛乳	ふかし芋	牛乳	メロンパン	牛乳
		牛乳	沖縄風くずもち	牛乳	人参ケーキ	ヨーグルト えびせん
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	ベビースティック	チーズ	赤ちゃんせんべい	乳酸菌飲料	野菜入りソフトせん	チーズ
昼食	御飯 蒸し鶏 切干大根とひじきのサラダ みそ汁(里芋・キャベツ・油揚)	御飯 ちくわ磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え 石狩鍋風汁	御飯 キーマカレー(パセリ) ポテトサラダ みかん	御飯 野菜たっぷりマーボー 中華サラダ(豚・キャベツ・胡瓜・沢庵) オレンジゼリー	さくらごはん ふくさ焼き 里芋みたらし風 納豆汁(豆腐・大根・白菜・葱)	みそ煮込みうどん バナナ
午後	牛乳	肉まん	牛乳	果物(バナ・リゴ)	牛乳	牛乳
	たい焼き	コーンフレークギル	チーズドック		スティックパン	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	コーンクッキー	チーズ	ベビースティック	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい	チーズ
昼食	ロールパン クリームシチュー マカロニサラダ(ハム) みかん	御飯 ぶりの照り煮 小松菜とツナのごま和え みそ汁(もやし・大根・油揚・わかめ)	御飯 豆腐入りハンバーグ 粉ふき芋(青のり) ABCスープ	御飯 えびフライ コールスローサラダ みそ汁(切干・南瓜・油揚・葱)	御飯 豆腐のそぼろみそかけ プロッコリーチキンサラダ 野菜たっぷりスープ	御飯 豚汁 バナナ
午後	牛乳	おにぎり(わかめ)	牛乳	野菜ゼリー	牛乳	牛乳
	オートミールスナック(バター)		クリームパン	コーングラタン		ヨーグルト きらきらコーン