様式F110

あゆみの森こども園

2020年10月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				乳酸菌飲料	野菜入りソフトせん	チーズ
昼食				御飯 豆腐とｴﾋﾞのｹﾁｬｯﾌﾟ煮 三色野菜和え オレンジ	御飯 高野豆腐の卵とじ 胡瓜とささみの中華サラダ じゃが芋と白菜のスープ	牛丼 みそ汁(豆腐・わかめ) バナナ
午後				牛乳　みたらし団子	牛乳　豆乳もち	ヨーグルト　えびせん
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	ベビースティック	チーズ	コーンクッキー	乳酸菌飲料	赤ちゃんせんべい	チーズ
昼食	御飯 鶏肉のマーマレード焼き にんじんのシンプルサラダ はるさめスープ（豚肉）	御飯 さわらのﾊﾞﾀｰ醤油焼 切干大根の炒煮 豆腐みそ汁(ほうれん草・なめこ)	ロールパン クリームシチュー マカロニサラダ(ハム) りんご	御飯 黒はんぺんフライ ほうれん草のごま和え みそ汁(里芋・ｷｬﾍﾞﾂ・油揚)	御飯 豚肉のカレー風味焼 きんぴらごぼう(鶏ひき) 野菜スープ(ｷｬﾍﾞﾂ・じゃが芋・玉葱・人参)	御飯 豚汁 バナナ
午後	牛乳　アメリカンドック	牛乳　さつま芋のガレット	牛乳 手作りオレンジゼリー	牛乳　いそべ芋もち	牛乳 プチウィンナーパン	牛乳　スティックパン
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	野菜入りソフトせん	チーズ	ベビースティック	乳酸菌飲料	コーンクッキー	
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり焼き ゆかり和え みそ汁(じゃが芋・ｵｸﾗ草・人参・わかめ)	御飯 さばの香味焼き ひじきの五目煮（さつま芋） そうめん汁	御飯 豆腐のそぼろみそかけ ブロッコリーチキンサラダ みそ汁(大根・玉葱・油揚・葉葱)	御飯 ふくさ焼き きゅうりと貝柱のサラダ すまし汁(えのき・わかめ)	御飯 ポークカレー スパサラダ ヨーグルト(強化)	**運 動 会**
午後	牛乳　あんぱん	牛乳　わらびもち	牛乳　ポップコーン(のり)	牛乳　甘酒蒸しパン	牛乳　果物(ﾊﾞﾅﾅ・ﾘﾝｺﾞ)	
	19(月)	20(火)	園外保育21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	赤ちゃんせんべい	チーズ	野菜入りソフトせん	乳酸菌飲料	ベビースティック	チーズ
昼食	御飯 蒸し鶏 切干大根とひじきのサラダ みそ汁（さと芋・ほうれん草）	御飯 レバーの胡麻ソースからめ 五目和え すまし汁(豆腐・大根・葱)	御飯 肉団子 しらすとかぼちゃの煮物 みそ汁(豆腐・ｵｸﾗ草)	ロールパン ポークビーンズ ごぼうサラダ(ツナ) 青りんごゼリー	御飯 鮭のコーンマヨ焼き 里芋そぼろ煮 おかず汁	豚丼 みそ汁(南瓜・にら) バナナ
午後	牛乳　大学芋(蒸し)	牛乳　野菜ゼリー	牛乳　りんごパイ	牛乳　焼おにぎり	牛乳 オートミールスナック(ﾊﾞﾀｰ)	ヨーグルト かわらせんべい
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	お泊り保育30(金)	お泊り保育31(土)
午前	コーンクッキー	チーズ	赤ちゃんせんべい	乳酸菌飲料	野菜入りソフトせん	チーズ
昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ かき玉汁（ほうれん草）	御飯 魚のサクサクごま焼 小松菜のおかかあえ みそ汁(豆腐・里芋・わかめ)	御飯 スパニッシュオムレツ 春雨サラダ（みかん） わかめスープ（ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ）	御飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 野菜スープ(ほうれん草・ｺｰﾝ・もやし)	御飯 ハロウィンバーグ ブロッコリーサラダ ＡＢＣスープ	焼きそば わかめスープ（ﾆﾗ・ｺｰﾝ・ﾜｶﾒ） バナナ
午後	牛乳　ジャムサンド(ｲﾁｺﾞ)	牛乳　たこ焼き	牛乳　メロンパン	牛乳　えびせん(強化)	牛乳 パンプキンババロア	ヨーグルト きらきらコーン

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。