

あゆみの森こども園



2020年01月分の献立

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前					チーズ
昼食					御飯 鶏の唐揚げ みそ汁(切干・豆腐・叻麺)
午後					ヨーグルト えびせん
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前	ベビースティック	チーズ	コーンクッキー	ヨーグルト	赤ちゃんせんべい
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり焼き ブロッコリーとレツソウ 和え 豆腐みそ汁(大根・玉葱・わかめ)	御飯 さわらの西京焼き きんぴらごぼう(鶏ひき) すまし汁(さつまいも・えのき・生揚げ)	ロールパン ポークシチュー スパサラダ みかん	さくらごはん 和風厚焼玉子 キャベツとわかめの酢あえ みそ汁(白菜・玉葱・もやし・人参)	御飯 ぶりの照焼き 大根のそぼろ煮 むらくちスープ
午後	牛乳 パンプキングラタン	牛乳 七草がゆ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 甘酒レーズンスコーン	おしるこ せんべい
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前		チーズ	野菜入りソフトせん	ヨーグルト	ベビースティック
昼食	成人の日		御飯 黒はんぺんフライ ごまじゃこサラダ そうめん汁	御飯 鶏肉のカレー焼き 人参ツナサラダ みそ汁(大根・玉葱・油揚・葉葱)	御飯 野菜たっぷりマーボー バンサンスー りんご
午後		牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パインチーズクラッカー	牛乳 心かし芋	牛乳 メロンパン
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前	コーンクッキー	チーズ	赤ちゃんせんべい	就学前 交通教室	野菜入りソフトせん
昼食	御飯 マーマレードチキン レーズンサラダ かき玉汁(五目)	チャーハン れんこん金平 ワンタンスープ バナナ	御飯 かじきのケチャップ煮 青菜の土佐和え 納豆汁(豆腐・大根・葱・わかめ)	ロールパン クリームシチュー マカロニサラダ(ハム) みかん	御飯 擬製豆腐(鶏肉) 三色ごま野菜 みそ汁(さと芋・ほうれん草)
午後	牛乳 ジャガバター	牛乳 ごまだれ団子	牛乳 コーンフレークケーキ	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 チーズドック
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
午前	ベビースティック	チーズ	コーンクッキー	ヨーグルト	赤ちゃんせんべい
昼食	御飯 鶏肉の南部焼き 凍り豆腐のふわふわ煮 みそ汁(切干・玉葱・キャベツ・油揚)	御飯 魚のピザ焼き 切干大根の炒煮 野菜たっぷりスープ	御飯 揚げだし豆腐(みぞれ煮) ブロッコリーとちくわのサラダ 豚汁(じゃが芋)	わかめ御飯 ふくさ焼き 粉ふき芋 野菜の昆布汁(大根・人参・ごぼう・根深)	御飯 ポークカレー 和風サラダ みかん
午後	牛乳 ポップコーン(のり)	牛乳 豆乳もち	牛乳 あんぱん	牛乳 肉まん	牛乳 チーズクッキーバー

※午前のおやつは以上ありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。