



				1(木)	2(金)	3(土)					
午前				かぼちゃポーロ	ベビースティック						
昼食				御飯 空心菜と豚バラ中華炒め さつまいもの甘煮 わかめスープ	御飯 豆腐入り松風焼 青菜の土佐和え みそ汁(切干・玉葱・油揚・わかめ)	文化の日					
午後				牛乳 クラッカーサンド	牛乳 あんまん						
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト	チーズ	野菜入りソフトせん	たまごポーロ	ベビースティック					
昼食	御飯 ポークカレー マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 さばの塩麹漬 ひじきの煮物 みそ汁(豆腐・大根)	煮込みうどん 煮りんご	食パン メンチカツ ごぼうサラダ 野菜スープ	御飯 白菜と肉団子のスープ ポテトサラダ バナナ	牛丼 みそ汁 バナナ					
午後	フルーツ白玉	牛乳 さつまいようかん	プレーンヨーグルト おやき(じゃがいもとしらす)	りんごヨーグルト せんべい	牛乳 チーズドック	ヨーグルト えびせん					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前	チーズ	ぼんせん	ベビースティック	ヨーグルト	野菜入りソフトせん	赤ちゃんせんべい					
昼食	御飯 親子煮 ゆかり和え みそ汁(じゃが芋・人参・人参)	御飯 かつおの煮付 五目きんぴら みそ汁(大根・小松菜)	ロールパン ひき肉のオープン焼き マカロニサラダ 青梗菜のスープ	御飯 ふくさ焼き じゃが芋ツナ煮 みそ汁(大根・人参・油揚・葉葱)	御飯 野菜たっぷりマーボー ほうれん草のナムル りんご	御飯 チキンカレー バナナ					
午後	牛乳 ヨーグルト蒸パン	牛乳 たこ焼き	牛乳 ミニポテト	みかんゼリー バームクーヘン	牛乳 スコーン(チーズ)	ヨーグルト かわらせんべい					
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前	ぼんせん	たまごポーロ	チーズ	赤ちゃんせんべい							
昼食	ロールパン 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリー・レタス・和え コンソメスープ	御飯 みかん 白身魚の和風きのこあんかけ 塩ゆで枝豆 豆腐みそ汁(里芋)	御飯 スパニッシュオムレツ ミニトマト チキンスープ	御飯 豚肉と小松菜のオイスター炒め もやしとしめじの中華風 じゃがいもとのりのスープ	勤労感謝の日	みそ煮込みうどん みかん					
午後	牛乳 さつまいもとくるみのアップル・しょうゆ	牛乳 みたらし団子	牛乳 栗のパウンドケーキ	かぼちゃプリン 味付いりこ		ヨーグルト せんべい					
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
午前	野菜入りソフトせん	チーズ	かぼちゃポーロ	ヨーグルト	ベビースティック						
昼食	ロールパン クリームシチュー スパサラダ みかん	御飯 ぶりの照焼き 大根とりんごのサラダ みそ汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)	さくらごはん 和風厚焼玉子 キャベツのしらすサラダ とうがん汁	御飯 タンドリーチキン ポパイサラダ わかめスープ	御飯 さわらのコーンマヨ焼き 炒り豆腐 みそ汁(もやし・大根)						
午後	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ポップコーン	牛乳 シュガーパイ	牛乳 大学芋	ヨーグルト えびせん						

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。