



		1(水)		2(木)		3(金) お泊り保育(ゆめ組)		4(土)	
午前			チーズ		ヨーグルト		たまごボーロ		野菜入りソフトせん
昼食			枝豆ごはん 豚しゃぶ風あえ物 かぼちゃの甘煮 豆腐みそ汁(玉葱・わかめ)		御飯 わかさぎのマリネ ひじきと枝豆のサラダ じゃが芋とのりの中華スープ		さくらごはん ふくさ焼き きゅうりとホタテのサラダ ずまし汁(豆腐・大根・葱)		そうめん 茄子と豚肉のみそ炒め バナナ
午後			ヨーグルト デラウェア		氷菓子 バームクーヘン		牛乳 クラッカー・パンチーズ		ヨーグルト ウェハース
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前	ベビースティック	チーズ	ヨーグルト		かぼちゃボーロ		赤ちゃんせんべい		
昼食	御飯 鶏肉のオイル焼き きんぴらごぼう とろろ昆布汁(ほうれん草・ 麩)	御飯 鮭のサラダ焼き ブロッコリーの白あえ 煮浸し風汁(キャベツ・チゲノ菜)	御飯 ピーマンのカラフル焼き おくらのおかか和え みそ汁(もやし・じゃがいも)		御飯 レバーの胡麻ソースからめ 小松菜とツナの和え物 みそ汁(だいこん・なめこ)		御飯 シーフードカレー コールスローサラダ ブルーベリーヨーグルト		山の日
午後	牛乳 水ようかん	牛乳 たこ焼き	牛乳 豆乳もち		牛乳 みそバタートースト		牛乳 チーズクッキーバー		
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前	チーズ	野菜入りソフトせん	たまごボーロ		チーズ		ベビースティック		赤ちゃんせんべい
昼食	そうめん 鶏の唐揚げ 塩ゆで枝豆 ヨーグルト	御飯 レバー入り肉団子 塩ゆでブロッコリー コンソメスープ	豚丼 みそ汁(豆腐・大根・わかめ) オレンジ		三色そぼろ丼 きゅうりとツナのサラダ おくらスープ		御飯 カレイの照焼 炒り豆腐 そうめん汁		御飯 和風カレー バナナ
午後	牛乳 焼ドーナツ	ヨーグルト せんべい	牛乳 りんごブチケーキ		牛乳 フルーツグラノーラ		牛乳 プチウィンナーパン		ヨーグルト えびせん
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前	かぼちゃボーロ	チーズ	ヨーグルト		野菜入りソフトせん		ぼんせん		かぼちゃボーロ
昼食	御飯 牛肉のしぐれ煮 けんちん汁 オレンジ	御飯 ピーマンの細切り炒め かぼちゃサラダ わかめスープ(コーン)	御飯 魚のレモン風味 三色ごま野菜 みそ汁(豆腐・大根)		御飯 夏野菜カレー フルーツポンチ		ゆかり御飯 擬製豆腐 ブロッコリーとエビの塩麹和え レタススープ		焼きそば 中華スープ バナナ
午後	ぶどうゼリー 味付いりこ	牛乳 チーズドック	牛乳 わらびもち		りんごヨーグルト いわしおかし		牛乳 甘酒レーズンスコーン		ヨーグルト かわらせんべい
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前	チーズ	赤ちゃんせんべい	ベビースティック		ヨーグルト(10時)		たまごボーロ		
昼食	ハヤシライス キャベツのしらすサラダ オレンジゼリー	御飯 マーボーなす もやしとしめじの中華風 メロン	御飯 赤魚の塩焼き ごぼうとひじきのサラダ みそ汁(じゃが芋・チゲノ・人参)		御飯 五目大豆 キャベツとツナのサラダ みそ汁(さと芋・ほうれん草)		御飯 魚のエスカベージュ マカロニサラダ コンソメスープ(キャベツ・人参・えのき)		
午後	プリン せんべい	牛乳 みたらし団子	ヨーグルト 梨		牛乳 いそべ芋もち		練乳みかんの牛乳かん のりせんべい		

※午前のおやつは以上児はありません。

※材料の都合により、献立が変更することがあります。