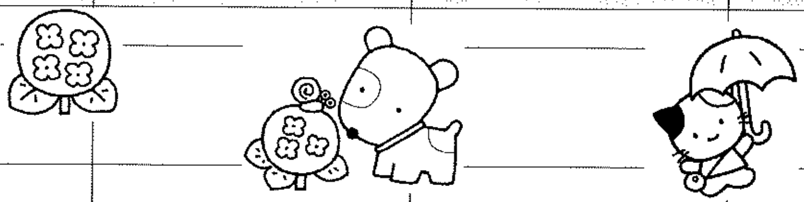
あゆみの森こども園

# 2018年06月分の献立



| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1(金) | 2(土) |
| 午前 | | | | | 野菜入りソフトせん | 赤ちゃんせんべい |
| 昼食 | | | | | 御飯<br>キッシュ<br>粉ふき芋(青のり)<br>野菜スープ | 御飯<br>ポークシチュー<br>バナナ |
| 午後 | | | | | 牛乳　ゆでとうもろこし | ヨーグルト<br>かわらせんべい |
| | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) 園外保育(ひかり以上) | 9(土) |
| 午前 | チーズ | かぼちゃボーロ | ヨーグルト | ベビースティック | ぽんせん | たまごボーロ |
| 昼食 | 御飯<br>鶏肉の味噌焼き<br>キャベツとコーンの土佐和え<br>わかめスープ | 御飯<br>メンチカツ<br>きゅうりとホタテのサラダ<br>みそ汁 | まめご飯<br>さけの塩焼き<br>ひじきの煮物<br>豆腐すまし汁 | 御飯<br>ポークカレー<br>マカロニサラダ(ハム)<br>ヨーグルト | 鮭とほうれん草のｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ<br>コロコロサラダ<br>かぼちゃのスープ<br>オレンジ | 牛丼<br>みそ汁<br>バナナ |
| 午後 | 牛乳　小豆蒸しパン | いちごババロア<br>ウェハース | 牛乳　みたらし団子 | 牛乳　クラッカーサンド | 牛乳　スコーン(チーズ) | ヨーグルト　せんべい |
| | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| 午前 | 野菜入りソフトせん | チーズ | 赤ちゃんせんべい | ヨーグルト | かぼちゃボーロ | ベビースティック |
| 昼食 | 御飯<br>ハムフライ<br>甘夏とキャベツのサラダ<br>野菜スープ | 御飯<br>さわらの西京焼き<br>青菜とｻｻﾐの酢和え<br>のっぺい汁 | ハヤシライス<br>ごぼうサラダ(ツナ)<br>青りんごゼリー | 御飯<br>ハンバーグ　コーンバター<br>塩ゆでブロッコリー<br>コンソメスープ | 御飯<br>和風厚焼玉子　ミニトマト<br>切干大根とひじきの炒煮<br>納豆と野菜のみそ汁 | 御飯<br>チキンカレー<br>バナナ |
| 午後 | 牛乳　チーズドック | 牛乳　豆乳もち | 牛乳　ミニポテト | バニラアイス　プルーン | 牛乳　わらびもち | ヨーグルト　えびせん |
| | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| 午前 | ぽんせん | たまごボーロ | ヨーグルト | 野菜入りソフトせん | チーズ | ベビースティック |
| 昼食 | 御飯<br>豚肉のしょうが焼き<br>コールスローサラダ(りんご)<br>みそ汁 | 御飯<br>ちくわ磯辺揚げ<br>小松菜とコーンのごま和え<br>豆腐みそ汁 | 御飯<br>擬製豆腐(鶏肉)<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｴﾋﾞのﾏﾖ塩糀和え<br>レタススープ | 焼きもろこし飯<br>五目大豆<br>バンサンスー<br>中華スープ | 御飯<br>鮭のフライ<br>キャベツのゆかりあえ<br>みそ汁 | 親子丼<br>みそ汁<br>バナナ |
| 午後 | ヨーグルト　バナナ | 牛乳　トースト(じゃこ) | 手作り梅ゼリー<br>かわらせんべい | 牛乳<br>じゃがスイートポテト | 牛乳<br>チーズクッキーバー | ヨーグルト　ウェハース |
| | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) 参観会 | 30(土) |
| 午前 | かぼちゃボーロ | チーズ | ベビースティック | たまごボーロ | ぽんせん | 野菜入りソフトせん |
| 昼食 | 御飯　オレンジ<br>レバー入り肉団子<br>塩ゆでブロッコリー<br>春雨スープ(ハム) | 御飯<br>あじの香り焼　ミニトマト<br>五目きんぴら<br>みそ汁 | さくらごはん　バナナ<br>ふくさ焼き<br>三色ごま野菜<br>豆腐スープ | 御飯<br>野菜たっぷりマーボー<br>ほうれん草のナムル<br>いちごゼリー | 御飯　オレンジ<br>鶏肉のパン粉焼き<br>炒り豆腐(ひじき)<br>みそ汁 | 焼きうどん<br>わかめスープ<br>バナナ |
| 午後 | プリン　せんべい | 野菜ジュース<br>ホットケーキ | 牛乳　焼おにぎり | フルーツヨーグルト | 牛乳　ごまラスク | ヨーグルト　せんべい |

※午前のおやつは以上児はありません。
※材料の都合により、献立が変更することがあります。