あゆみの森保育園　　2017年10月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	ベビースティック	赤ちゃんせんべい	チーズ	ヨーグルト	たまごボーロ	ベビースティック
昼食	おニャンコごはん 鶏肉と大豆の煮物 大根とﾘﾝｺﾞのサラダ ミニトマト	御飯　バナナ 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーのごま和え 野菜スープ	御飯　トマト 八宝菜(ｴﾋﾞ) さつま芋のきんぴら お月見ゼリー	御飯　りんご 魚の香味焼き 切干大根サラダ 春雨スープ	御飯 ポークカレー コーンと青菜のサラダ バナナ	御飯 ミネストローネ バナナ
午後	牛乳　さつま芋のガレット	牛乳　もちもちキャロット	牛乳　みたらし団子	牛乳　じゃがもち	アシドミルク いちごプリン	ヨーグルト　じゃこ納豆
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		赤ちゃんせんべい	チーズ	ウェハース	ヨーグルト	
昼食	**体育の日**	御飯　キウィ 鶏の生姜焼き キャベツのごま和え みそ汁(小松菜)	御飯 マーボー豆腐 中華風サラダ バナナ	御飯 鮭の香草焼き かぶと里芋の煮物 みかん	御飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 みそ汁(白菜･麩) りんご	**運動会**
午後		牛乳　ｽｲｰﾄｺｰﾝﾗｲｽﾋﾟｻﾞ	牛乳　さつま芋とﾘﾝｺﾞの甘煮	アシドミルク　スイート南瓜	牛乳　甘酒蒸しパン	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	チーズ	ウェハース	赤ちゃんせんべい	ヨーグルト	ウェハース	ベビースティック
昼食	御飯 ポークビーンズ バンサンスー りんご	御飯 豆腐とｴﾋﾞのｹﾁｬｯﾌﾟ煮 青梗菜とｼﾗｽのお浸し みかん	御飯 三平汁 小松菜ともやしのごま和え バナナ	御飯 さんまの蒲焼風 切干大根の炒煮 みかん	御飯 クリームシチュー コールスローサラダ 青りんごゼリー	御飯 豚汁 バナナ
午後	牛乳　バナナケーキ	牛乳　わらびもち	牛乳　ヨーグルトポムポム	牛乳　大学芋(蒸し)	アシドミルク オートミールスナック	ヨーグルト　かわらせんべい
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	赤ちゃんせんべい	チーズ	ウェハース	たまごボーロ	かぼちゃのきな粉かけ	ベビースティック
昼食	御飯 親子煮 大根サラダ りんご	御飯 生揚と豚肉のみそ風味 ごま酢和え みかん	御飯 魚のみそ照焼 じゃが芋の甘辛煮 青梗菜のスープ	御飯 肉団子の甘辛煮 青菜の土佐和え すまし汁(豆腐･ﾜｶﾒ･葱)	**保護者参観** **(愛情弁当の日)**	御飯 肉じゃが バナナ
午後	牛乳　きな粉だんご	牛乳　焼きいも	コーンフレーク(牛乳) バナナ	アシドミルク　ぶどうゼリー		ヨーグルト　せんべい
	30(月)	31(火)				
午前	たまごボーロ	赤ちゃんせんべい				
昼食	御飯 豆腐入りハンバーグ トマト 春雨スープ(ハム)	御飯　ﾊﾛｳｨﾝﾃﾞｻﾞｰﾄ 栗コロッケ ごま和え 豆腐スープ				
午後	ヨーグルト(ｺｱｺｱﾌﾞﾗｽ) フルーツ盛合せ	牛乳　ツナカレーおにぎり				

※午前のおやつは以上児はありません。
※材料の都合により、献立が変更することがあります。