あゆみの森保育園　　2017年09月分の献立

					1(金)	2(土)
午前					ウェハース	ベビースティック
昼食					ごはん 生揚げそぼろあんかけ 切干大根サラダ トマト	ごはん 豚汁 バナナ
午後					牛乳　野菜ゼリー かんぱん(非常食)	ヨーグルト　えびせん
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	赤ちゃんせんべい	ウェハース	チーズ	ベビースティック	たまごボーロ	チーズ
昼食	ごはん さわらのみそ照り焼き 青菜のごま和え わかめスープ	ごはん ポークシチュー 和風サラダ 梨	ごはん　オレンジ 蒸し鶏 キャベツのゆかりあえ 青梗菜のスープ	ごはん 大豆とひじきの煮物 レタススープ りんご	ごはん 肉団子スープ かぼちゃサラダ バナナ	ごはん 肉じゃが バナナ
午後	牛乳　大学芋	牛乳　わらびもち	牛乳　大豆の磯和え	牛乳　いそべ団子	牛乳　じゃがいもチーズ焼き	ヨーグルト　じゃこ納豆
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	赤ちゃんせんべい	チーズ	手作りオレンジゼリー	チーズ	ウェハース	チーズ
昼食	ごはん 魚の竜田揚げ 三色ごま野菜 みそ汁	ごはん 八宝菜(えび) じゃが芋素揚げ 梨	祖父母参観 (愛情弁当の日)	ごはん ひき肉のオーブン焼き マカロニサラダ 巨峰	シーフードカレー(えび･いか) バンサンスー いちごゼリー	ごはん コーンシチュー バナナ
午後	牛乳　人参ケーキ	牛乳　たこ焼き	ヨーグルト 甘辛せんべい	牛乳　バナナ	アシドミルク　カステラ	ヨーグルト　せんべい
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		赤ちゃんせんべい	たまごボーロ	チーズ	ウェハース	
昼食	**敬老の日**	ごはん マーボー豆腐 わかめサラダ 梨	ごはん 牛肉のしぐれ煮 三色野菜汁 ヨーグルト	ごはん 具だくさんさつま汁 青菜のツナ和え オレンジ	ごはん　りんご 鶏の照り焼き 野菜のごまマヨ和え 豆腐スープ	**秋分の日**
午後		牛乳　キャロットゼリー	アシドミルク　プチケーキ	牛乳　豆乳もち	牛乳　スイートポテト	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	チーズ	ベビースティック	ウェハース	チーズ	たまごボーロ	ウェハース
昼食	ごはん とんちゃん焼き ポテトサラダ みそ汁	ごはん　オレンジ 黒はんぺんフライ ミニトマト 小松菜のスープ	ごはん ポークビーンズ ごまキャベツ りんご	ごはん さんまの蒲焼風 青菜の土佐和え みそ汁	ごはん　梨 炒り豆腐 わかめの酢物 おくらスープ	ごはん チキンカレー バナナ
午後	牛乳　おはぎ	アシドミルク フルーツゼリー	牛乳　しらすおにぎり	牛乳　さつま芋ようかん	ヨーグルト和え コーンフレーク	ヨーグルト かわらせんべい

※午前のおやつは以上児はありません。
※材料の都合により、献立が変更することがあります。