あゆみの森保育園

2017年07月分の献立

						1(土)
午前						チーズ
昼食						御飯 鮭のフライ(トマト) みそ汁 バナナ
午後						豆乳　ビスケット
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	ウェハース	チーズ	赤ちゃんせんべい	たまごボーロ	ベビースティック	チーズ
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ バナナ	御飯　りんご 鶏肉の揚げ煮 きゅうりのゆかりあえ みそ汁	御飯　オレンジ ししゃものごま焼き ベイクド里芋 夏の豚汁	御飯　もも缶 ポークビーンズ キャベツのしらすサラダ わかめスープ	トマトごはん　星のデザート 七夕バーグ フライドポテト コーンスープ	チャーハン りんご
午後	りんごヨーグルト プルーン(以上児のみ)	牛乳　じゃこごまおにぎり	牛乳　かぼちゃもち	牛乳 豆腐と小松菜のチヂミ	牛乳　七タトロピカル	豆乳　クッキー
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	チーズ	ウェハース	ベビースティック	赤ちゃんせんべい	ウェハース	チーズ
昼食	キッズビビンバ ゆでとうもろこし 中華スープ キウィフルーツ	御飯　焼きトマト ピーマンのカラフル焼き ひじきの煮物 豆乳スープ	御飯　ヨーグルト さばの甘みそ蒸焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐すまし汁	御飯 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりの酢の物 みそ汁	御飯　キウィフルーツ 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め 納豆汁	焼きそば オレンジ
午後	牛乳　アメリカンドック	牛乳 寒天入りフルーツポンチ	アシドミルク ホットケーキ	牛乳　大根餅	牛乳 玄米フレークスナック	ヨーグルト
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		たまごボーロ	チーズ	赤ちゃんせんべい	チーズ	ベビースティック
昼食	海の日	コーン御飯　バナナ 鶏肉のさっぱり焼き ブロッコリーと豆腐のサラダ アシドミルク	御飯　すいか 揚げ魚と野菜のマリネ 切干大根と凍り豆腐の煮物 みそ汁	御飯　パイン缶 焼き肉団子 キャベツときゅうりのサラダ 五目汁	夏野菜カレー キャベツのコーン煮 フルーツポンチ	中華丼 バナナ 夏まつり
午後		牛乳　白玉きな粉	牛乳　さつま芋蒸しパン	牛乳　梅ちりおにぎり	ぶどうゼリー するめ(以上児のみ)	野菜ジュース　ビスケット
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金) お泊り保育	29(土)
午前	ウェハース	ベビースティック	ウェハース	たまごボーロ	チーズ	赤ちゃんせんべい
昼食	御飯　りんご あじの香り焼き 小松菜のごま和え とうがんのそぼろ汁	御飯　トマト 豚肉のもち米蒸し きんぴらごぼう みそ汁	御飯　すいか 白身魚のコーンフリット かぼちゃの枝豆あんかけ みそ汁	御飯 厚揚げの中華煮 きゅうりとツナのサラダ いもと青菜の春雨スープ	御飯　オレンジ ピーマンの細切り炒め おくらのおかか和え かぼちゃの豆乳煮	焼きうどん オレンジ
午後	牛乳　さつま芋のようかん	牛乳　揚げ豆腐のお好み風	牛乳　和風やさい蒸しパン	プリン　クッキー	アシドミルク　おやつ小魚	ヨーグルト
	31(月)					
午前	チーズ					
昼食	御飯　バナナ 焼きさばのカレーあんかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾄﾏﾄの黒ごまｻﾗﾀﾞ 豆腐みそ汁					
午後	牛乳　ふるふるみかん					

※午前のおやつは以上児はありません。
※材料の都合により、献立が変更することがあります。