



2月 あゆみひろば



社会福祉法人 育徳会
あゆみの森こども園

暦の上では春を迎えますが、寒い日が続き、暖かい春の日ざしはまだ少し遠いようです。早く春が訪れてくれるといいですね。

先月のあゆみひろばでは、鬼のお面をつくりました！今月はみんなでおひな様をつくって楽しみたいと思います。



2月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------|--------|----------|--------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 9 | 10 | 11 祝日 | 12 | 13 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 22 | 23 祝日 | 24 | 25 | 26 | 27 |

<開催日>

カレンダーのマークを見て遊びにきてください。

園庭開放
(10:00~11:00)

育児相談
(10:00~11:00)

あゆみひろば(要申し込み)
(10:00~11:00)



親から子への贈り物



世の中にはプラス思考で自信を持って何事にも取り組める人がいる一方、常にマイナスイメージを持ち“自分はダメだ”と自信が持てない人がいます。

子どもは、普段何気なく大人からかけられる言葉から、それを本来の自分の姿だと信じて自らの人格を築いていきます。大人の言葉で“自分”を発見していくのです。そのため、マイナス面を咎めるよりも、プラス面を口にして子どもを勇気づけ、自信を与えることがとても大切なのです。「さすが〇〇ちゃん」「〇〇ちゃんならできるよ！」と子どもを勇気づける言葉がけをし、子どもの自信を育ててあげてください。小さな成功の積み重ねが自信を植え付けます。

そして、一番大切なのは「自分は大切な存在なんだ」「愛されている、必要とされているんだ」という気持ち(自己肯定感)を子どもの心に育ててあげることです。

自信のある子は、これから様々なことに勇気を持ってチャレンジしていくことが出来るでしょう。そして自己肯定感を持った子は、たとえ失敗してもめげずに、どんな困難でもプラスに捉えていくことが出来るでしょう。

幼い時の日々の子育てパターンが子どもの人生を作ります。

認めて誉めて愛して自己肯定感を育て、自信と勇気を持った子に育ててあげることが、これから長い人生を歩んでいくお子様への、最高のプレゼントになることと思います(^-^)



今月のあゆみひろば

〇おひなさまづくり

🌸かわいいおひなさまをみんなでつくりましょう！



☆持ち物・・・はさみ、のり、クレヨン



「♪おにのパンツはいいパンツ
つよいぞ つよいぞ・・・
はこう はこうおにのパンツ
はこう はこうおにのパンツ〜♪」
幼稚園や保育園で必ず歌う大人気の歌『おにのパンツ』が絵本になりました！
鬼のパンツは5年はきつづけても、
10年はきつづけても丈夫だから全然やぶれないんです。
だって、トラの毛皮でできている！そんな楽しくなっちゃう歌詞です。
パパやママと一緒に絵本を読みながら楽しく歌ってみましょう！

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしたいですね！

あゆみの森こども園の

ホームページです！

あゆみひろばも載っているの

ぜひご覧ください。



<園庭解放>

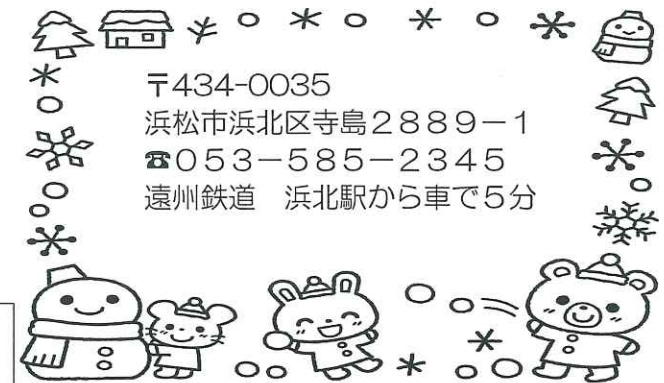
事務室に声を掛けてから遊んでください。

(園の行事などで、お断りする場合があります。)

<育児相談>

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345



〒434-0035

浜松市浜北区寺島2889-1

☎053-585-2345

遠州鉄道 浜北駅から車で5分

