



社会福祉法人 育徳会
あゆみの森こども園

あけましておめでとうございます。今年もあゆみひろばでの素敵な出会いを楽しみにしています！

先月のあゆみひろばでは、かわいいサンタさんがプレゼントを持って遊びに来てくれました。ちょっぴり恥ずかしそうにしながらプレゼントを配る姿が、とっても微笑ましかったです。

1月の予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30



<開催日>

カレンダーのマークを見て遊びにきてください。

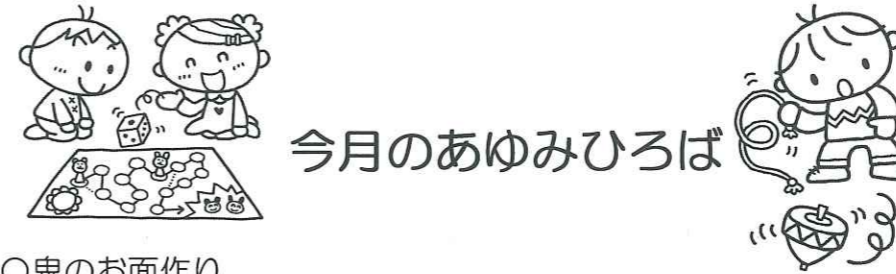
園庭開放
(10:00~11:00)

育児相談
(10:00~11:00)

あゆみひろば(要申し込み)
(10:00~11:00)
*人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

☆☆☆子どもは風の子元気な子！☆☆☆

風邪気味の時、お風呂は？
子どもは新陳代謝が盛んです。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることは必要。温かめのお湯に入り、十分体を温めてお風呂の湿気を鼻や喉に与えます。入浴後は体の火照りが取れてから早めに睡眠をとります。すぐに布団に入ると、熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせてしまいます。拭いてあげたり、お尻や手足だけ洗ってあげたりする方法もありますよ。
早めの就寝と栄養バランスのいい食事にご配慮いただき、寒い冬を元気いっぱい乗り越えましょう!!



今月のあゆみひろば

○鬼のお面作り

2月3日は節分!!鬼のお面を作ってみましょう。どんな表情の鬼が出来上がるかな!?

☆あゆみひろばの持ち物☆

のり、はさみ、クレヨン、セロテープ



♪1月の歌

ゆき

- ゆきやこんこあられやこんこ
ふってはふってはずんずんつもる
やまものはらもわたぼうしかぶり
かれきのこらずはながさく
- ゆきやこんこあられやこんこ
ふってもふってもまだふりやまぬ
いぬはよろこびにわけまわり
ねこはこたつでまるくなる

おすすめ絵本



がたんごとんがたんごとん
哺乳瓶や赤いカップやスプーンが「のせてください」と電車に乗り、電車は嬉しそうに乗せて運びます。電車の表情がかわいらしい絵本です。

<園庭解放>

事務室に声を掛けてから遊んでください。
(園の行事などで、お断りする場合があります。)

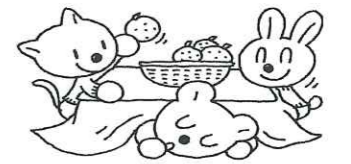
<育児相談>

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345

春の七草

春の七草といえば、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロです。1月7日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に人々の間に広まったそうです。七草を食べることで、災いから身を守り、1年間病気にならず元気に過ごせると言われています。年末年始に食べ過ぎて疲れている胃腸にも効く食材です。



〒434-0035

浜松市浜北区寺島2889-1

☎053-585-2345

遠州鉄道 浜北駅から車で5分

