



# あゆみひろば



社会福祉法人 育徳会  
あゆみの森こども園



今年も残すところあと1ヶ月となりました。何かと忙しい年末に向けて、体調を崩すことなく元気に過ごしたいですね。

先月のあゆみひろばでは、手形スタンプをしたり、シールを貼ったりして製作を楽しみました。今月のあゆみひろばは、12月11日です！

## 12月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5
7 	8 	9 	10 	11 	12
14 	15 	16 	17 	18 	19
21 	22 	23 	24 	25 	26
28 	29	30	31		

### <開催日>

カレンダーのマークを見て遊びに来てください。



園庭解放  
(10:00~11:00)



育児相談  
(10:00~11:00)



あゆみひろば(要申し込み)  
(10:00~11:00)

\*人数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。



## プラスの言葉かけ



お子様の長所をいくつかあげられますか!? あれも、これも…と考えているうちに、もしかしたら短所も思いついたかもしれません。けれど大丈夫です。どんな短所も言い換えれば長所になりますよ!

例えば…「落ち着きがない」→「社交的で行動派」 「頑固」→「信念を持っている」

「だらしない」→「細かいことにこだわらない、おおらか」 などなど…

どんなものにもプラスの見方とマイナスの見方がありますが、長所も短所も表裏一体。お子様の性格や個性をプラスに見て、プラスの言葉かけをしてみてください。その上で「～すればもっといいかもよ」と伝えたいアドバイスをしてあげると、思いをスッと受け取ってくれます。

親のポジティブな言葉が子どもの自信(自己肯定感)を伸ばします。長所を認めて上手に誉めて育てると、短所は自然と気にならなくなります。そして、いつもプラスに見て育てることで、親自身のストレスがなくなり、子育てがもっと楽しいものになりますよ。決して他の子と比べないで、その子の生まれ持った大事な個性、得意なことをしっかり伸ばしてあげてください(^\_^)



## 今月のあゆみひろば



〇クリスマスグッズを作ります!

かわいいクリスマスグッズを作り、あゆみひろばの一番早いクリスマスと一緒に楽しみましょう♪

☆持ち物 のり、はさみ、くれよん



### 右脳教育

右脳教育の一番の目的は「子どもの心を育てること」です。知識を教え込む教育ではなく、親の愛情を伝えて本来持っている才能を引き出し、人間性や心を育てて、「人の役に立ちたい」という心を育てることです。心の動きを司るのも右脳の大切な役目であり、優しさや思いやり、共感する力、助け合う力、礼儀やマナーなど、子供時代の右脳への働きかけは心の教育です。

左脳はストレス脳、右脳はリラックス脳と言われており、親は子供の成長を心から願い、愛情を十分伝えて親子の一体感を深めることが出来れば、子どもは右脳に秘められた素晴らしい能力を示すようになります。そして自分の好きなこと、得意なことの能力を伸ばし、それを活用して「社会に貢献したい」という気持ちを自然に持つことが出来るのです。

子どもの右脳の力を伸ばすには、苦手だろうとか嫌いかも、難しいかも等という思い込みを捨て、親子で楽しみながら名画を見たり、名曲を聴いたり、名句や名詩などの様々なジャンルのものをインプットしてあげましょう。親の働きかけ次第で子どもの能力は無限に伸びていきますよ。あゆみひろばでも、フラッシュカードで豊かな語彙を入力して、絵本の読み聞かせで心の豊かさを育てていきましょう。



### <園庭解放>

事務室に声を掛けてから遊んでください。

(園の行事などで、お断りする場合があります。)

### <育児相談>

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345



〒434-0035  
浜松市浜北区寺島2889-1  
☎053-585-2345  
遠州鉄道 浜北駅から車で5分

