

7月



あゆみひろば

社会福祉法人 育徳会  
あゆみの森こども園  
子育て支援通信 No.16

「おいしい!」。木陰で麦茶を飲んでほっと一休み。暑い夏も適度な水分と休憩をとって益々元気な子ども達です。子ども達は、遊びの天才! 毎日の暑さもものともせず、夢中になって遊んでいます。十分な栄養とたっぷりの睡眠をとり、生き生きと夏の生活を楽しめるようにしたいですね!

今月の親子ひろばは、7月20日(金)に行います。園庭開放は、毎週、月・火・水・金曜日です。育児相談は、毎週木曜日です。新しい出会いを楽しみにしています。また、7月4日(水)は子育て応援講座として、鍼灸師の先生をお呼びして、役立つ楽しい講座を行います。是非ご参加下さい!



7月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

<開催日>  
カレンダーのマークを見て遊びにきてください。

園庭開放  
(10:00~11:00)

育児相談  
(10:00~11:00)

あゆみひろば  
(10:00~11:00)

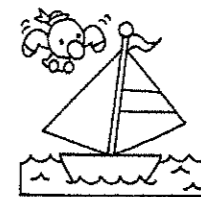
ママ応援講座(要申し込み)  
(10:00~11:00)



**水遊び** ホースで大きな水のトンネルを作ると、顔を笑顔の子ども達が駆け出していきます。真夏の太陽の下で浴びる水しぶきに「冷た〜い!」と大はしゃぎ! 何より気持ちのいいひと時です。今年も夏ならではの解放感を思う存分楽しみたいですね!



今月のあゆみひろば

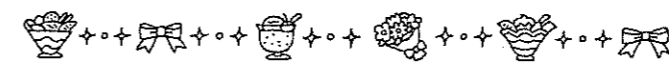


○折り紙で玩具作り

子ども達が大好きな折り紙。カラフルな折り紙を使って楽しく遊べるものを作ってみましょう!

○フリートーク「暑さ対策について」

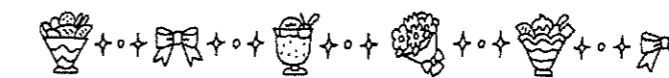
夏の暑さは、思いがけず体力を消耗してしまいがちです。子ども達が生き生きと夏の生活を楽しめるように、みんなで話しましょう!



ママ子育て応援講座(子どもとママのツボ講座)  
私たちの体には、300個以上のツボがあります。東洋医学では、そのツボを使って、皆さんの体の不調を整えてきました。お子さんとママのツボケアについて、一緒に学んでみませんか?

持ち物: バスタオル1枚、

スプーン1つ(ティースプーン位の大きさ)



〒434-0035  
浜松市浜北区寺島 2889-1  
☎053-585-2345  
遠州鉄道 浜北駅から車で5分

★あゆみひろばの持ち物★  
クレヨン・はさみ・スティックのり  
毎回製作を行いますので、お持ちください。

<育児相談>  
子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

<園庭解放>  
事務室に声を掛けてから遊んでください。(園の行事などで、お断りする場合があります。)

