



社会福祉法人 育徳会
あゆみの森こども園
子育て支援通信 No.22

「わあ、寒い！」外の空気の冷たさにびっくり顔の子ども達。季節の移り変わりを感じる毎日です。年末年始は、色々な人と出会う機会がとても多い時期ですね。ご家族や色々な人とのふれあいは、子ども達の心を大きく成長させてくれることでしょう。

先月のあゆみひろばでは、紙皿を使ってクリスマスリースを作りました。リースを飾ってお部屋もすっかりクリスマス色☆

今月の「あゆみひろば」は、18日(金)です。9日(水)には「子育てママ応援講座」で、ツボ講座を行います。素敵な出会いを楽しみにしています♪



1月の予定

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

<開催日>
カレンダーのマークを見て遊びにきてください。

園庭開放
(10:00~11:00)

育児相談
(10:00~11:00)

あゆみひろば(要申し込み)
(10:00~11:00)
*人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

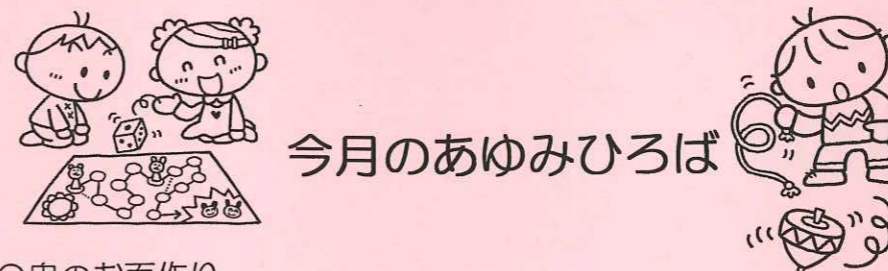
ママ応援教室(要申し込み)
(10:00~11:00)

☆☆☆子どもは風の子元気な子!☆☆☆

風邪気味の時、お風呂は?

子どもは新陳代謝が盛んです。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることは必要。温かめのお湯に入り、十分体を温めてお風呂の湿気を鼻や喉に与えます。入浴後は体の火照りが取れてから早めに睡眠をとります。すぐに布団に入ると、熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせてしまいます。拭いてあげたり、お尻や手足だけ洗ってあげたりする方法もありますよ。

早めの就寝と栄養バランスのいい食事にご配慮いただき、寒い冬を元気いっぱい乗り越えましょう!!



今月のあゆみひろば



○鬼のお面作り

2月3日は節分!!鬼のお面を作ってみましょう。どんな表情の鬼が出来上がるかな!?

○フリートーク「寒さ対策について」

寒い冬、風邪をひかせないように!!と願いつつ、衣服の調節、環境など工夫していることを話し合ってみましょう。

☆あゆみひろばの持ち物☆

のり、はさみ、クレヨン、セロテープ

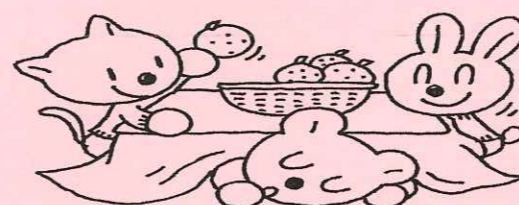
※あゆみひろばでは、お子様から目を離さないようにご注意ください。



右脳教育

人間の多くは、わずか3%の脳しか使っていないといわれています。しかしその大半が左脳で、右脳はほとんど使われていません。しかし右脳は無限の可能性を秘めており、幼少期の子どもは、その右脳を自由に使いこなすことが出来るのです。幼少期は脳が急速に発達する時期です。この時期に右脳を使った取り組みをすると、もともと持っている天才的な能力が開花し、その可能性を引き出し、直観、想像、記憶、計算、語学、速読など、多くの力を伸ばすことができます。

あゆみひろばでは、高速、大量の言葉の刺激で右脳を活性化させるフラッシュカードを行っています。是非見に来てください♪



<園庭解放>

事務室に声を掛けてから遊んでください。
(園の行事などで、お断りする場合があります。)

<育児相談>

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。
☎053-585-2345

〒434-0035
浜松市浜北区寺島2889-1
☎053-585-2345
遠州鉄道 浜北駅から車で5分