



# 11月 あゆみひろば



社会福祉法人 育徳会  
あゆみの森こども園  
子育て支援通信 No.20



大空が高く澄み渡り、秋風も爽やかな過ごしやすい季節となりました。木の葉が色づき始めたので、お散歩も楽しみです。

前月のあゆみひろばでは、ハロウィンの帽子作りをしたり、生活リズムの大切さについてのフリートークをしたりして楽しみました。

今月のあゆみひろばは11月16日(金)です。たくさんのご参加お待ちしております♪

11月の予定

月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3
5 	6 	7 	8 	9 	10
12 	13 	14 	15 	16 	17
19 	20 	21 	22 	23 	24
26 	27 	28 	29 	30 	

### <開催日>

カレンダーのマークを見て遊びに来てください。



園庭解放

(10:00~11:00)



育児相談

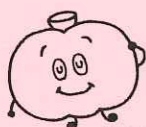
(10:00~11:00)



あゆみひろば(要申し込み)

(10:00~11:00)

※人数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

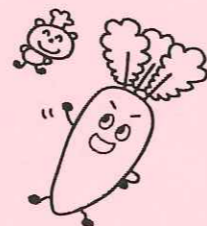
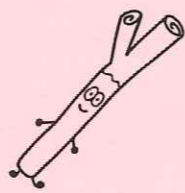
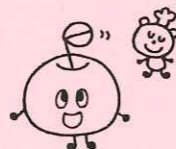
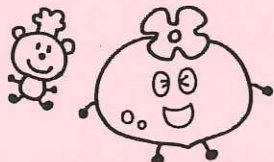


## ~食欲の秋~



新米のご飯など食べ物美味しい味覚の秋。秋ならではの遊びを広げながら、たくさん食べて動いて、丈夫な体作りが出来るようにしていきたいですね。

けれど食の関心が薄い子は、見た目の量が多いとそれだけで嫌になってしまうことも…。お皿にほんの少し盛り付けて、少し頑張ったら食べ終わる、という見通しをもたせておきましょう。また、食べさせてもらうことにこだわりがある子は、“最初と最後の一口は自分で食べる”というルールを作り、徐々に子供が食べる部分を増やして、食べさせてもらうこだわりを減らしていくというのも一つの方法です。色々な工夫をしながら様々な味に慣れていき、食事が楽しいものだと感じられるようになると思いますね o(^-^o



## 今月のあゆみひろば



### ○マラカス作り

どんぐりを使ってかわいいマラカスを作りたいと思います♪

### ○フリートーク「今、困っていることについて」

子育てをしていると、ちょっとした小さなこと、悩みこんでしまう大きなこと、色々困っていることがあると思います。話してみたら気が楽になったということも…！みんなで気軽に話してみましよう！

### ☆あゆみひろばの持ち物☆

はさみ、のり、セロテープ、クレヨン

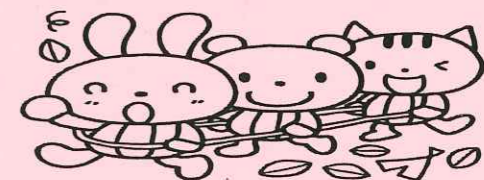
※あゆみひろばでは、お子様から目を離さないようにご注意ください。



### 右脳教育

考えたり判断したりする意識的な活動は左脳の働きによるものです。左脳はゆっくり理解して学習していくので、記憶に限度があり忘れやすいものです。それに対して右脳はイメージ脳、感覚脳などとも呼ばれていて、高速コンピューターのようなもので、瞬時に高速・大量にインプットするのを得意としています。そしてインプットした情報を記憶する力が、左脳とは比べものにならないくらい優れています。

あゆみひろばでは、右脳の働きかけの1つとしてフラッシュカードを行っています。みんなで楽しく取り組みましょう♪



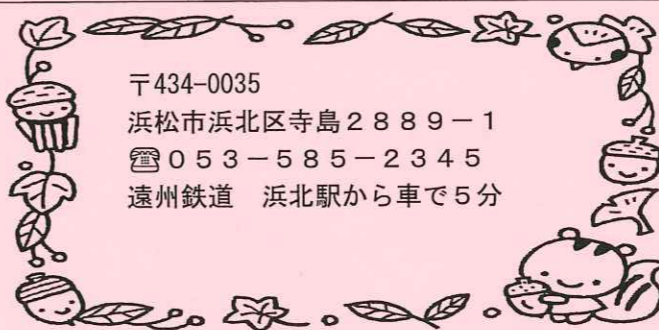
### <園庭解放>

事務室に声を掛けてから遊んでください。  
(園の行事などで、お断りする場合があります。)

### <育児相談>

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345



〒434-0035  
浜松市浜北区寺島2889-1  
☎053-585-2345  
遠州鉄道 浜北駅から車で5分

