



木々の葉っぱが散り、寒さも一段と厳しくなってきました。

先月のあゆみひろばは、浜北区健康づくり課の方に来ていただいて『口を育む講座』を行いました。口を動かす遊びやストローで息を吹くおもちゃを作って親子で楽しい時間を過ごしました。

今月のあゆみひろばは、12月13日（水）に行います。園庭開放は、毎週、月・火・水・金曜日です。育児相談は、毎週木曜日です。新しい出会いを楽しみにしています。

### 12月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 	2
4 	5 	6 	7 	8 	9
11 	12 	13 	14 	15 	16
18 	19 	20 	21 	22 	23
25 	26 	27 	28 	29 年末年始 休暇	30 年末年始 休暇
31 年末年始 休暇					

#### <開催日>

カレンダーのマークを見て遊びにきてください。



園庭開放

(10:00~11:00)



育児相談

(10:00~11:00)



あゆみひろば

(10:00~11:00)



#### <低温やけどに気をつけましょう！>

痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけどです。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てると危険です。使用する際には、子どもたちが安全に過ごせるよう、十分に気をつけてください。



# 今月のあゆみひろば

## ◎クリスマス飾り作り

かわいいクリスマス飾りを作りたいと思います。

## ◎我が家のクリスマスは・・・

ご家庭でどのようなクリスマスをお過ごしのか教えてください！

## ☆毎回の持ち物

製作物で使用するので、はさみ、スティックのり、クレヨン、セロテープを袋等に入れてお持ち下さい。



## ＜早寝・早起き・朝ご飯！＞

小さい頃から、生活リズムを整えることがとても重要です。寝ている間に子どもたちの成長に必要なメラトニンや成長ホルモンが分泌されています。また朝ご飯を食べることで、脳にもエネルギーが行き渡ります。

子どもを早く寝かせるのは難しいので、朝早く起こすことから始めていきましょう。



## 今月の歌

あわてんぼうのサン  
タクローズ  
ジングルベル  
お正月  
きらきら星

## ＜園庭解放＞

事務室に声を掛けてから遊んでください。  
(園の行事などで、お断りする場合があります。)

## ＜あわてんぼうのサンタクローズ＞

あわてんぼうのサンタクローズ  
クリスマスまえに やってきた  
いそいで リンリンリン  
いそいで リンリンリン  
ならしておくれよ かねを  
リンリンリン リンリンリン リンリンリン

## ＜育児相談＞

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話をするだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345

あゆみの森ホームページです。  
あゆみひろばも載っています。  
ぜひご覧ください。

