



# 11月 あゆみひろば

社会福祉法人 育徳会  
あゆみの森こども園  
子育て支援通信 No.8

秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられるようになってきました。一日の温度差が大きくなってきているので、体調を崩さないように気をつけていきましょう。

先月のあゆみひろばは、ハロウィンのバッグを作ったり、年長児が側転と逆立ち歩きをするのをみていただいたりしてみなさんと楽しい時間を過ごすことができました。

今月のあゆみひろばは、11月9日(木)に行います。園庭開放は、毎週、月・火・水・金曜日です。育児相談は、毎週木曜日です。新しい出会いを楽しみにしています。

## 11月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 文化の日	4
6 	7 	8 	9 	10 	11
13 	14 	15 	16 	17 	18
20 	21 	22 	23 勤労感謝の日	24 	25
27 	28 	29 	30 		

### <開催日>

カレンダーのマークを見て遊びにきてください。



園庭開放

(10:00~11:00)



育児相談

(10:00~11:00)



あゆみひろば

(10:00~11:00)



## いい歯の日

「いいは」のごろ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れすぎずに、1本1本丁寧に磨きましょう。

歯ブラシは1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換するようにしましょう。





◎口を育む口座

浜北区健康づくり課の方が来園し、お話ししていただきます。

◎困っていることについて

ご家庭で困っていることがあったら、みなさんで共有し話したいと思います。

☆毎回の持ち物（11月は使用しません）

製作物で使用しますので、はさみ、スティックのり、クレヨン、セロテープを袋等に入れてお持ち下さい。



今月の歌

こぎつね  
たきび  
げんこつ山のためき  
さん  
ドレミのうた



〈薄着で過ごしましょう〉

秋も深まり、気温も低くなってきましたが日中子どもたちは元気に体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えると風邪を引く原因になってしまいます。寒そうと厚着にしていまいがちですが、重ね着などで衣服の調節ができるようにしましょう。



〈ドレミの歌〉

ドはドーナツのド しはレモンのし  
ミはみんなのミ ファはファイトのファ  
ソはあおいそら うはラッパのう  
シはしあわせよ さあうたいましょう

〈園庭解放〉

事務室に声を掛けてから遊んでください。  
（園の行事などで、お断りする場合があります。）

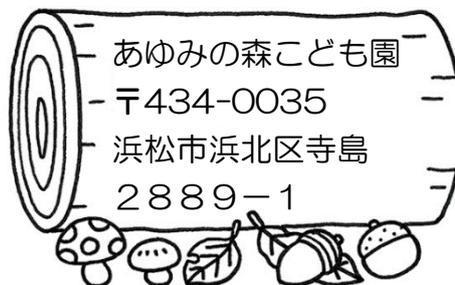
〈育児相談〉

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話をするだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345

あゆみの森ホームページです。

あゆみひろばも載っています。  
ぜひご覧ください。



あゆみの森こども園  
〒434-0035  
浜北市浜北区寺島  
2889-1

