



あゆみひろば





















社会福祉法人 育徳会
あゆみの森こども園
子育て支援通信 No.4

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。

先月のあゆみひろばは、みんなでかわいい七夕飾りを作ったり、積み木シアターを見たりして楽しく活動しました。

今月のあゆみひろばは、7月14日（金）に行います。園庭開放は、毎週、月・火・水・金曜日です。育児相談は、毎週木曜日です。新しい出会いを楽しみにしています。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
					1
3 	4 	5 	6 	7 	8
10 	11 	12 	13 	14 	15
17 海の日	18 	19 	20 	21 	22
24 	25 	26 	27 	28 	29
31 					

<開催日>

カレンダーのマークを見て遊びにきてください。

園庭開放



(10:00~11:00)

育児相談



(10:00~11:00)

あゆみひろば



(10:00~11:00)



七夕飾りを
作りました！

<暑さ対策をしましょう！>

子どもは汗をかく機能が未熟で大人より熱中症になりやすいです。また症状を訴えられないことが多いので、異変に気付いたらすぐに対処しましょう。

症状として、ぐったり元気がない、機嫌が悪い、あくびが出る、顔が赤いなどがあります。また症状が進むと意識を失ったり、けいれんが起きる場合もあります。そうなる前に水分補給をしっかりと行うようにしましょう。

水分補給の
目安は 20 分に
100~150ml

熱中症かな？
と感じたらす
ぐに体を冷や
しましょう。

氷嚢で首や脇
の下、太もの
付け根を冷や
します。



今月のあゆみひろば

◎うちわ作り

かわいいうちわを作りたいと思います。

◎フリートーク『暑さ対策について』

これからの季節どのように暑さ対策していくか教えてください。



今月の歌

たなばたさま

うみ

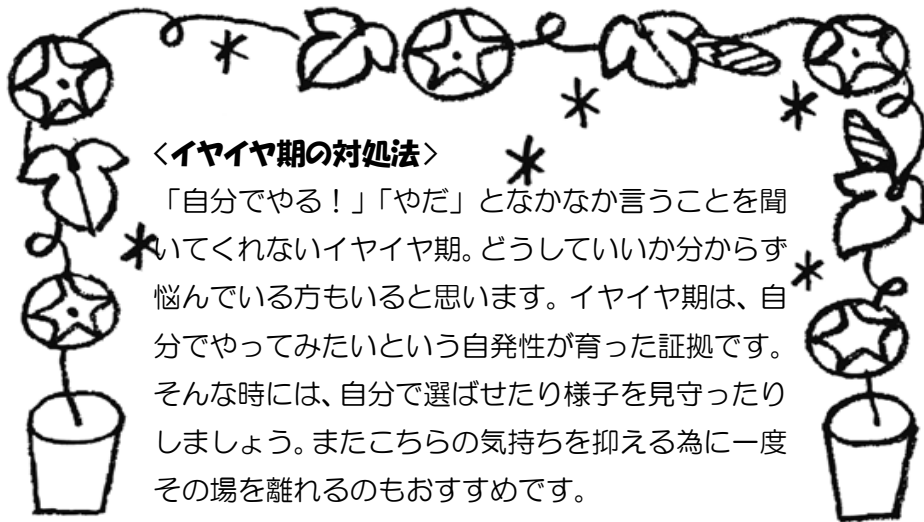
しゃぼんだま

アイスクリームのうた

すいかの名産地

☆毎回の持ち物

製作物で使用しますので、はさみ、スティックのり、クレヨン、セロテープを袋等に入れてお持ち下さい。



＜イヤイヤ期の対処法＞

「自分でやる!」「やだ」となかなか言うことを聞いてくれないイヤイヤ期。どうしていいかわからず悩んでいる方もいると思います。イヤイヤ期は、自分でやってみたいという自発性が育った証拠です。そんな時には、自分で選ばせたり様子を見守ったりしましょう。またこちらの気持ちを抑える為に一度その場を離れるのもおすすめです。

＜すいかの名産地＞

ともだちができた すいかの名産地
なかよしこよし すいかの名産地
すいかの名産地 すてきなところよ
きれいなあのこの 晴れ姿
すいかの名産地



＜園庭解放＞

事務室に声を掛けてから遊んでください。
(園の行事などで、お断りする場合があります。)

あゆみの森ホームページです。

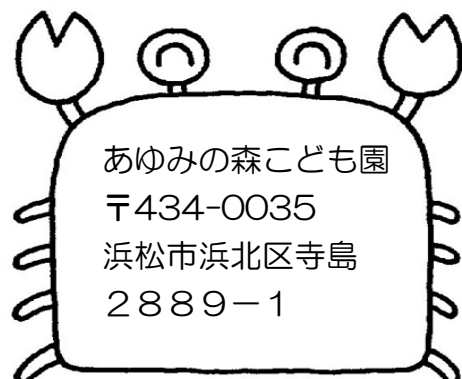
あゆみひろばも載っています。
ぜひご覧ください。



＜育児相談＞

子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。どんな小さな悩みでも、話をするだけで、気持ちが楽になることがあります。まずは、お電話でご相談ください。

☎053-585-2345



あゆみの森こども園

〒434-0035

浜松市浜北区寺島

2889-1