



12月「あゆみの森こども園」たより

令和5年11月30日

浜北区寺島 2889-1
TEL 053-585-2345
FAX 053-585-2344

ポインセチアが赤く色づいています。今年も残り1か月となりました。作品展では、子どもたちの思いのこもった作品が飾られていたと思います。気持ちを大切に子供たちの成長を支えていきたいと思ひます。12月は、みんなで楽しむ行事がいっぱいです。お友達と一緒に楽しみながら素敵な思い出を作り、今年を締めくくりたいと思ひます。

日	曜日	行事予定	お知らせ・お願い
1	金	視力検査	○1日 視力検査 にじ組、ゆめ組、そら組は、視力検査を行います。異常があった場合のみお知らせします。
2	土	後援会役員会	○2日 後援会役員会 場所：あゆみの森こども園2階ホール 時間：10:00~11:00 お忙しい時期ですが、ご出席をお願い致します。
3	日		○8日 避難訓練 16:30~遅番保育での避難訓練を行います。どんな時も安全に避難ができるように訓練を行っていきます。お迎えの時間が重なりましたら、訓練が終わるまでお待ちください。
4	月		○12日 こども園小学校交流 対象：そら組 8時40分に園を出発します。間に合うように登園してください。
5	火		○13日 卒園製作 対象：そら組 時間：9:30~ 持ち物：汚れてもよいタオル
6	水		手形を作ります。固まりやすい材料の為、お休みをしないように体調を整えてください。ご協力をお願いします。
7	木	避難訓練	○12日 卒園アルバム写真撮影 対象：そら組 時間：13:30~ 服装：制服、カーディガン、紺色ハイソックス 個人写真と集合写真を撮ります。お休みがあった場合は、集合写真は、別日となります。なるべく揃うように体調を整えてください。ご協力をお願いします
8	金		○14日15日 身体測定について 記録をるくみーで送信します。お子さんの成長をご確認ください。
9	土		○14日 誕生会 職員によるお楽しみの出し物を行います。お子さんからの話を楽しみにしてください。
10	日		○19日 クリスマス会 英語に触れながら、クリスマス会をします。サンタさんも登場し、プレゼントをもらいます。プレゼントは、後援会費で購入させていただきます。
11	月		○22日 餅つき会 対象：ひかり組以上 給食時に主食として頂きます。
12	火	こ幼小交流	持ち物：弁当箱(お餅を入れますので、1段のものにしてください) お餅が食べられない子は、おにぎりをラップにくるんで持ってきてください。
13	水	卒園生策 卒園アルバム撮影 親子ひろば	<お知らせ・お願い> ・髪飾りは、運動などの妨げにならないように小さい物にしてください。又、ピンは落ちると危険ですので留めてこないようお願い致します。
14	木	誕生会 身体測定(未満児)	・以上児のカバンにつけるキーホルダーは、1つだけにしてください。また、アクアビーズなどの細かい部品で作られたものは、落ちたときに未満児さんが食べてしまう危険がありますので付けてこ
15	金	身体測定(以上児)	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	クリスマス会	
20	水		
21	木		
22	金	餅つき会	
23	土		
24	日		
25	月	1号認定冬季休業	
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	年末年始休暇	
30	土		
31	日		

		ないようにしてください。ご協力をお願いします。 ・年末年始休暇に入る前に着替え・防災頭巾(わかば組以上)・鍵盤ハーモニカ(以上児)を持ち帰ります。 確認をして1月の登園初日にお持ちください。 鍵盤ハーモニカは、ジャバラをきれいに洗い、乾かしてください。 ・12月29日から1月3日までは、年末年始休暇となります。体調に気を付けてお過ごしください。
--	--	---

<1月の行事予定>

11日(木)	鏡開き
12日(金)	避難訓練
15日(月)	身体測定(以上児)
16日(火)	身体測定(未満児)
18日(木)	誕生会
19日(金)	防災教室 13:00~13:30 就学前交通教室 13:45~14:45 対象：そら組園児と保護者 持ち物：傘



お目を拝借

11月11日(土)家庭教育講座を開催しました。一般社団法人ここみ 代表理事の大村美智代さまにご登壇いただき、「もっと早く知りたかった!子どもも親も育つ乳幼児期のかかわり~子どもと親の笑顔が増える子育て~」と題してご講演をしていただきました。人間は、一人では子育てができないようにプログラムされているそうです。この時期に「助けて!」といえる力を付けることで、お子さんが困ったときに「助けて!」といえる子になります。気持ちには色々な感情があつて、ネガティブな気持ちはダメな感情ではない。どの感情も大切な個性です。と話されていました。気持ちは、目に見えないので育んだり整えたりすることが難しいです。この時期に触れておきたい絵本などを教えていただきましたのでおしらせします。



また、お子さんの心身の健康を守るためには、「早寝早起き朝ごはん」が大切で、朝日をあびる⇒外遊びをする⇒暗さを感じるを繰り返すことで整いやすくなります。夜のスマホや携帯ゲームは、脳を覚醒させてしまいますので、「時間を区切る」「寝る前2時間はしない」などの工夫が必要になります。親子の会話についてもお話がありました。お子さんが関心を持っていることに、大人が心を寄せて話を聞く。そして、オープンクエスチョン(yes, noで答えられない問いかけ)をして、語彙を増やしていくとよいそうです。その時は、デジタル機器(テレビやスマホ)を切ることも大切だそうです。

お子さんが生まれたときにお父さんお母さんとなり、子育て1年目が始まります。分からない事や悩めることがあつて当たり前だと感じます。迷ったり苦しかったりしたら助けを求めてください。こども園の職員に声をかけてくださっても構いません。一緒に子育てをしていけると嬉しいです。